





















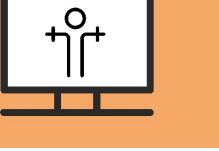
































	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:30 08:15  BEST CYCLING		07:30 08:15  BEST CYCLING			
8.00		08:00 08:45  BEST CYCLING		08:00 08:45  BEST CYCLING		
9.00	09:00 09:45  GBODY	09:30 10:15  GBIKE	09:30 10:00  GENERGY	09:30 10:15  GBODY	09:00 09:45  BEST CYCLING	
10.00	10:00 10:45  GBIKE	10:30 11:15  GDANCE	10:00 10:45  GBIKE	10:30 11:15  GDANCE	10:00 10:45  GBOX	
11.00	11:00 11:45  PILATES	11:30 12:15  GBODY	11:00 11:45  PILATES	11:30 12:15  GBIKE	11:00 11:45  GBODY	
12.00	12:00 12:45  BEST CYCLING		12:00 12:45  BEST CYCLING		12:00 12:45  BEST CYCLING	12:00 12:45 Weekendclass
14.00	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15  BEST CYCLING	14:30 15:15  GBOX	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15  BEST CYCLING	
15.00	15:30 16:15  BEST CYCLING		15:30 16:15  BEST CYCLING			
17.00	17:30 17:55  GAP	17:30 17:55  GCORE	17:30 17:55  GAP	17:30 18:00  GENERGY	17:30 17:45  GCORE 17:55 18:40  BEST CYCLING 17:55 18:40  GBODY	
18.00	18:00 18:45  GBIKE 18:00 18:45  GBODY	18:00 18:45  GBIKE 18:00 18:45  PILATES	18:00 18:45  GDANCE 18:00 18:45  GBIKE	18:00 18:45  PILATES 18:30 19:15  GBIKE		
19.00	19:00 19:45  GBIKE 19:00 19:45  GDANCE 19:55 20:25  GENERGY	19:00 19:45  GBIKE 19:55 20:40  GBOX	19:00 19:45  GBIKE 19:00 19:45  GMIND 19:55 20:40  GBODY	19:00 19:45  GBOX		

MY  ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

- Las clases pueden tener una duración de 30 ( tiempo optimo para retomar la actividad física) o 45 minutos en función de las necesidades del club. Consulta el horario para ver la duración.
- Tanto a través de la web y de la App MyAltafit podrás consultar el horario de las clases dirigidas a excepción de: General Ricardos, Las Mercedes, Tres Cantos y Talavera.
- Es necesario seguir la normativa de las actividades dirigidas, con especial atención al orden, la utilización y limpieza del material antes y después de la actividad así como el mantenimiento del distanciamiento social (se han colocado señales para favorecer la correcta ubicación dentro de la sala).
- Se acudirá a la entrada de la clase con un máximo de 5 min de antelación para asegurar las medidas de distanciamiento social a la entrada y salida.
- Puedes consultar a nuestro personal ante cualquier incidencia en las actividades dirigidas.
- El cuadrante puede sufrir modificaciones por razones objetivas, informando con la mayor antelación posible.