





















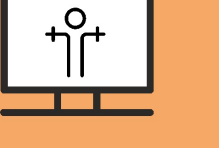

































| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|-------|--|--|---|--|--|--------------------------------|
| 7.00 | 07:30 08:15  BEST CYCLING | | 07:30 08:15  BEST CYCLING | | | |
| 8.00 | | 08:00 08:45  BEST CYCLING | | 08:00 08:45  BEST CYCLING | | |
| 9.00 | 09:00 09:45  GBODY | 09:30 10:15  GBIKE | 09:30 10:00  GENERGY | 09:30 10:15  GBODY | 09:00 09:45  BEST CYCLING | |
| 10.00 | 10:00 10:45  GBIKE | 10:30 11:15  GDANCE | 10:00 10:45  GBIKE | 10:30 11:15  GDANCE | 10:00 10:45  GBOX | |
| 11.00 | 11:00 11:45  PILATES | 11:30 12:15  GBODY | 11:00 11:45  PILATES | 11:30 12:15  GBIKE | 11:00 11:45  GBODY | |
| 12.00 | 12:00 12:45  BEST CYCLING | | 12:00 12:45  BEST CYCLING | | 12:00 12:45  BEST CYCLING | 12:00 12:45 Weekendclass |
| 14.00 | 14:30 15:15  GBODY | 14:30 15:15  BEST CYCLING | 14:30 15:15  GBOX | 14:30 15:15  GBODY | 14:30 15:15  BEST CYCLING | |
| 15.00 | 15:30 16:15  BEST CYCLING | | 15:30 16:15  BEST CYCLING | | | |
| 17.00 | 17:30 17:55  GAP | 17:30 17:55  GCORE | 17:30 17:55  GAP | 17:30 18:00  GENERGY | 17:30 17:45  GCORE 17:55 18:40  BEST CYCLING 17:55 18:40  GBODY | |
| 18.00 | 18:00 18:45  GBIKE 18:00 18:45  GBODY | 18:00 18:45  GBIKE 18:00 18:45  PILATES | 18:00 18:45  GDANCE 18:00 18:45  GBIKE | 18:00 18:45  PILATES 18:30 19:15  GBIKE | | |
| 19.00 | 19:00 19:45  GBIKE 19:00 19:45  GDANCE 19:55 20:25  GENERGY | 19:00 19:45  GBODY 19:00 19:45  GBIKE 19:55 20:40  GBOX | 19:00 19:45  GBIKE 19:00 19:45  GMIND 19:55 20:40  GBODY | 19:00 19:45  GBOX | | |

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. Las clases pueden tener una duración de 30 (tiempo optimo para retomar la actividad física) o 45 minutos en función de las necesidades del club. Consulta el horario para ver la duración.
2. Tanto a través de la web y de la App MyAltafit podrás consultar el horario de las clases dirigidas a excepción de: General Ricardos, Las Mercedes, Tres Cantos y Talavera.
3. Es necesario seguir la normativa de las actividades dirigidas, con especial atención al orden, la utilización y limpieza del material antes y después de la actividad así como el mantenimiento del distanciamiento social (se han colocado señales para favorecer la correcta ubicación dentro de la sala).
4. Se acudirá a la entrada de la clase con un máximo de 5 min de antelación para asegurar las medidas de distanciamiento social a la entrada y salida.
5. Puedes consultar a nuestro personal ante cualquier incidencia en las actividades dirigidas.
6. El cuadrante puede sufrir modificaciones por razones objetivas, informando con la mayor antelación posible.