

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15 08:00 BEST CYCLING	07:15 08:00 GBIKE	07:15 08:00 GBODY		07:15 08:00 BEST CYCLING		
8.00	08:00 08:45 GBODY	08:30 09:00 Trx	08:30 09:00 Gwod	08:00 08:45 GBIKE 08:30 08:45 GCORE	08:00 08:45 PILATES 08:30 09:00 GHIIT		
9.00	09:30 10:15 GAP 09:30 10:15 Hipopresivos 09:45 10:30 GBIKE	09:30 10:15 ZUMBA 09:30 10:15 GBIKE	09:30 10:15 GBODY 09:30 10:15 GBIKE	09:30 10:00 GHIIT 09:30 10:15 PILATES	09:30 10:15 ZUMBA 09:30 10:00 YOGA 09:45 10:30 GBIKE	09:30 10:15 BEST CYCLING	09:30 10:15 BEST CYCLING
10.00	10:30 11:15 Gwellness	10:30 11:15 PILATES 10:45 11:30 GCROSS	10:30 11:15 GMIND	10:30 11:15 Hipopresivos 10:30 11:15 GBODY	10:30 11:15 GMIND 10:45 11:30 GCROSS	10:30 11:15 BEST CYCLING	10:30 11:15 BEST CYCLING
11.00	11:00 11:15 GCORE 11:30 12:15 BEST CYCLING 11:30 12:15 Espalda sana	11:30 12:15 BEST CYCLING 11:30 12:15 YOGA	11:30 12:15 BEST CYCLING 11:30 12:15 Espalda sana	11:30 12:15 BEST CYCLING 11:30 12:15 Gwellness	11:30 12:15 BEST CYCLING 11:30 12:15 G-FLEX	11:00 11:45 GBODY	
12.00	12:30 13:00 Trx 12:30 13:15 ZUMBA	12:30 13:00 Trx	12:30 13:15 GAP	12:30 13:00 Gwod	12:30 12:45 GCORE	12:00 12:45 GBIKE	12:00 12:45 BEST CYCLING
13.00	13:30 14:15 BEST CYCLING	13:30 14:15 BEST CYCLING	13:30 14:15 BEST CYCLING	13:30 14:15 BEST CYCLING	13:30 14:15 BEST CYCLING		
14.00	14:30 15:15 GBIKE	14:30 15:15 GMIND	14:30 15:15 GBIKE	14:30 15:15 PILATES	14:30 15:15 GBODY		
15.00	15:30 16:15 GBODY	15:30 16:15 GBIKE	15:30 16:15 GBODY	15:30 16:15 GBIKE	15:30 16:15 BEST CYCLING 15:30 16:15 ZUMBA		
17.00	17:00 17:45 GMIND 17:15 17:45 Gwod	17:00 17:45 GBODY	17:00 17:45 PILATES	17:00 17:45 Espalda sana	17:15 17:45 Trx	17:00 17:45 BEST CYCLING	
18.00	18:00 18:45 Hipopresivos 18:00 18:45 GBIKE 18:00 18:45 ZUMBA	18:00 18:30 Trx 18:00 18:45 GMIND	18:00 18:45 GBIKE	18:00 18:30 Trx 18:00 18:45 YOGA 18:00 18:45 ZUMBA	18:00 18:45 PILATES	18:00 18:45 BEST CYCLING	
19.00	19:00 19:45 GBODY 19:00 19:15 GCORE 19:30 20:15 GBIKE 19:30 20:15 GCROSS	19:00 19:45 GBOX 19:30 20:15 GBIKE	19:00 19:45 ZUMBA 19:00 19:15 GCORE 19:30 20:15 GBIKE	19:00 19:45 GBODY 19:30 20:15 GBIKE	19:00 19:45 GBIKE 19:00 19:45 GMIND 19:30 20:15 GCROSS		
20.00	20:00 20:45 GBOX 20:30 21:00 Trx 20:30 21:15 GBIKE	20:00 20:45 GBODY 20:30 21:15 GBIKE 20:30 21:15 YOGA	20:00 20:45 GAP 20:30 21:15 GCROSS	20:00 20:45 GBOX 20:00 21:00 G-RUN 20:30 21:15 GBIKE	20:00 20:45 GBODY		
21.00	21:00 21:45 PILATES 21:30 22:15 BEST CYCLING	21:00 21:45 GCORE 21:00 21:45 ZUMBA 21:30 22:15 BEST CYCLING	21:00 21:45 PILATES 21:30 22:15 BEST CYCLING	21:00 21:45 GCROSS 21:00 21:45 ZUMBA 21:30 22:15 BEST CYCLING	21:30 22:15 BEST CYCLING		

MY ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club