

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30-08:15  GBIKE		07:30-08:15  GBODY				
8.00	08:30-08:45  GCORE	08:00-08:25  GHIIT 08:30-09:15  PILATES	08:30-08:55  GAP	08:00-08:25  GHIIT 08:30-09:15  GMIND			
9.00	09:00-09:45  GBODY	09:30-10:15  ZUMBA	09:00-09:45  STEP	09:30-10:15  GBIKE	09:30-10:15  GBODY		
10.00	10:00-10:45  GBIKE	10:30-11:15  GBIKE	10:00-10:45  GBOX	10:30-11:15  ZUMBA	10:30-11:15  GMIND	10:30-11:15  BEST CYCLING	10:30-11:15  BEST CYCLING
11.00	11:00-11:45  PILATES	11:30-12:15 Vital body	11:00-11:45  YOGA	11:30-12:15 Vital body			
12.00						12:00-12:45  ZUMBA	
14.00	14:30-15:15  GBOX	14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  G-RUN	14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  GBODY		
15.00	15:30-16:15  ZUMBA	15:30-16:15  GBODY	15:30-16:15  PILATES	15:30-16:15  GBODY	15:30-16:15  GBIKE		
17.00	17:30-18:15  YOGA	17:30-17:55  GAP	17:30-17:45  GCORE 17:30-18:15  YOGA				
18.00	18:00-18:45  GBIKE 18:30-19:15  ZUMBA	18:00-18:45  PILATES 18:30-18:45  GCORE	18:00-18:45  GBIKE 18:30-19:15  ZUMBA	18:00-18:45  GBODY	18:00-18:45  ZUMBA	18:00-18:45  BEST CYCLING	
19.00	19:00-19:25  GHIIT 19:00-19:45  GBIKE 19:30-20:15  GBODY	19:00-19:45  STEP 19:30-19:45  GCORE 19:30-20:15  GBIKE	19:00-19:15  GCORE 19:00-19:45  GBIKE 19:30-20:15  GENERGY	19:00-19:15  GCORE 19:00-19:45  GMIND 19:30-20:15  G-RUN	19:00-19:45  GBODY		
20.00	20:00-20:45  GBIKE 20:00-20:15  GCORE 20:30-21:15  GBOX	20:00-20:45  GBODY 20:30-20:55  GHIIT	20:00-20:45  GBIKE 20:30-21:15  PILATES	20:00-20:45  GBOX 20:30-21:15  GBIKE	20:00-20:45  GBIKE		
21.00	21:15-22:00  GMIND	21:00-21:45  GBIKE 21:00-21:45  YOGA	21:15-22:00  GBODY	21:00-21:45  ZUMBA			

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club