

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7.00	07:15-08:00: GBIKE 07:15-08:00: BEST CYCLING		07:15-08:00: GBIKE	07:15-08:00: GENERGY	07:15-08:00: GBIKE
8.00	08:00-08:45: GENERGY 08:00-08:30: G CORE 08:00-09:00: BEST CYCLING 08:45-09:15: G-FLEX	08:00-09:00: BEST CYCLING	08:00-09:00: BEST CYCLING 08:15-09:00: ZUMBA	08:00-08:45: GAP 08:00-09:00: BEST CYCLING 08:45-09:30: G MIND	08:00-09:00: BEST CYCLING
9.00	09:00-10:00: BEST CYCLING 09:15-10:00: PILATES	09:00-10:00: BEST CYCLING 09:15-10:00: G BODY	09:00-10:00: BEST CYCLING 09:15-10:00: PILATES	09:00-09:30: G FUNCIONAL 09:00-10:00: BEST CYCLING 09:30-10:15: ZUMBA	09:00-10:00: BEST CYCLING
10.00	10:00-10:45: GENERGY	10:15-11:00: PILATES	10:15-11:00: G BOX	10:15-11:00: PILATES	
11.00	11:00-11:45: GBIKE 11:30-12:00: G FUNCIONAL	11:00-11:45: GBIKE	11:00-11:45: GBIKE	11:00-11:45: GBIKE 11:30-12:00: G FUNCIONAL	11:00-11:45: GBIKE 11:30-12:00: G FUNCIONAL
12.00	12:00-13:00: BEST CYCLING	12:00-13:00: BEST CYCLING	12:00-13:00: BEST CYCLING	12:00-13:00: BEST CYCLING	12:00-13:00: BEST CYCLING
14.00	14:05-14:50: GBIKE	14:05-14:50: G BODY	14:05-14:50: GBIKE	14:05-14:50: GAP	
15.00	15:15-16:00: BEST CYCLING	15:15-16:00: BEST CYCLING	15:15-16:00: GAP	15:15-16:00: BEST CYCLING	
16.00	16:00-16:45: GENERGY 16:15-17:15: BEST CYCLING	16:00-16:45: GAP	16:00-16:45: G BODY 16:15-17:15: BEST CYCLING	16:00-16:45: BEST CYCLING	
17.00	17:15-18:00: ZUMBA	17:15-18:00: GBIKE	17:00-17:45: G HIIT 17:15-18:15: BEST CYCLING	17:15-18:00: GAP	17:15-18:00: ZUMBA
18.00	18:00-18:30: Hipopresivos 18:15-19:00: GBIKE 18:30-19:15: PILATES	18:00-18:45: GENERGY 18:00-18:20: G CORE 18:30-19:00: BEST CYCLING	18:15-19:00: GBIKE 18:30-19:15: PILATES	18:00-19:00: BEST CYCLING 18:15-19:00: G BOX	
19.00	19:15-20:00: GBIKE 19:15-20:00: G BODY 19:30-20:00: G FUNCIONAL	19:00-19:45: G BOX 19:30-20:15: GBIKE	19:15-20:00: GBIKE 19:30-20:00: G FUNCIONAL 19:30-20:15: GAP	19:00-19:45: G MIND 19:30-20:15: GBIKE	
20.00	20:00-20:45: GBIKE 20:00-20:20: G CORE 20:15-21:00: GAP 20:30-21:00: G FUNCIONAL	20:00-20:45: GENERGY 20:15-21:00: BEST CYCLING 20:45-21:05: G CORE	20:00-20:45: GBIKE 20:00-20:20: G CORE 20:15-21:00: ZUMBA 20:30-21:00: G FUNCIONAL	20:00-20:45: GAP	20:00-20:45: GENERGY
21.00	21:00-22:00: BEST CYCLING 21:00-21:45: PILATES	21:15-22:00: GBIKE	21:00-22:00: BEST CYCLING	21:00-22:00: BEST CYCLING 21:00-21:45: PILATES	

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE

RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA\* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club