

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15-08:00 GBIKE	07:15-08:00 BEST CYCLING	07:15-08:00 GBIKE	07:15-08:00 GENERGY	07:15-08:00 GBIKE		
8.00	08:00-09:00 BEST CYCLING	08:00-09:00 BEST CYCLING	08:00-09:00 BEST CYCLING	08:00-09:00 BEST CYCLING	08:00-09:00 BEST CYCLING		
	08:00-08:30 GCORE	08:00-08:45 GENERGY 08:45-09:15 G-FLEX	08:15-09:00 ZUMBA	08:00-08:45 GAP 08:45-09:30 GMIND	08:00-08:45 GBODY		
9.00	09:00-10:00 BEST CYCLING	09:00-10:00 BEST CYCLING	09:00-10:00 BEST CYCLING	09:00-09:30 GFUNCIONAL 09:00-10:00 BEST CYCLING	09:00-10:00 BEST CYCLING		
	09:15-10:00 PILATES	09:15-10:00 GBODY	09:15-10:00 PILATES	09:30-10:15 ZUMBA	09:15-10:00 GCORE		
10.00	10:00-10:45 GENERGY	10:15-11:00 PILATES	10:15-11:00 GBOX	10:15-11:00 PILATES	10:00-10:45 GAP	10:00-10:30 GFUNCIONAL 10:00-11:00 BEST CYCLING	10:00-11:00 BEST CYCLING
11.00	11:00-11:45 GBIKE	11:00-11:45 GBIKE	11:00-11:45 GBIKE	11:00-11:45 GBIKE	11:00-11:45 GBIKE	11:00-12:00 Weekend class	
	11:30-12:00 GFUNCIONAL			11:30-12:00 GFUNCIONAL	11:30-12:00 GFUNCIONAL		
12.00	12:00-13:00 BEST CYCLING	12:00-13:00 BEST CYCLING	12:00-13:00 BEST CYCLING	12:00-13:00 BEST CYCLING	12:00-13:00 BEST CYCLING	12:30-13:00 GFUNCIONAL	
14.00	14:05-14:50 GBIKE	14:05-14:50 GBODY	14:05-14:50 GBIKE	14:05-14:50 GAP	14:05-14:50 GBODY		
15.00	15:15-16:00 BEST CYCLING	15:15-16:00 BEST CYCLING	15:15-16:00 GAP	15:15-16:00 BEST CYCLING			
16.00	16:00-16:45 GENERGY	16:00-16:45 GAP	16:00-16:45 GBODY	16:00-16:30 GFUNCIONAL 16:00-16:45 BEST CYCLING	16:00-16:45 GHIIT		
	16:15-17:15 BEST CYCLING		16:15-17:15 BEST CYCLING	16:00-16:45 BEST CYCLING	16:30-17:15 BEST CYCLING		
17.00	17:15-18:00 ZUMBA	17:15-18:00 GBIKE	17:00-17:45 GHIIT 17:15-18:15 BEST CYCLING	17:15-18:00 GAP	17:15-18:00 ZUMBA	17:30-18:15 BEST CYCLING	
18.00	18:00-18:30 Hipopresivos	18:00-18:45 GENERGY	18:15-19:00 GBIKE	18:00-19:00 BEST CYCLING	18:00-18:45 GBIKE		
	18:15-19:00 GBIKE	18:00-18:20 GCORE	18:30-19:15 PILATES	18:15-19:00 GBOX			
	18:30-19:15 PILATES	18:30-19:00 BEST CYCLING					
19.00	19:15-20:00 GBIKE	19:00-19:45 GBOX	19:15-20:00 GBIKE	19:00-19:45 GMIND	19:00-19:45 GBODY		
	19:15-20:00 GBODY	19:30-20:15 GBIKE	19:30-20:00 GFUNCIONAL	19:00-19:20 GCORE			
	19:30-20:00 GFUNCIONAL		19:30-20:15 GAP	19:30-20:15 GBIKE			
20.00	20:00-20:20 GCORE	20:00-20:45 GENERGY	20:00-20:20 GCORE	20:00-20:45 GAP	20:00-20:45 GENERGY		
	20:00-20:45 GBIKE	20:15-21:00 BEST CYCLING	20:00-20:45 GBIKE	20:00-21:00 GBIKE	20:30-21:15 BEST CYCLING		
	20:15-21:00 GAP	20:45-21:05 GCORE	20:15-21:00 ZUMBA	20:15-21:00 G-FLEX			
	20:30-21:00 GFUNCIONAL		20:30-21:00 GFUNCIONAL				
21.00	21:00-21:45 PILATES	21:15-22:00 GBIKE	21:00-22:00 BEST CYCLING	21:00-21:45 PILATES			
	21:00-22:00 BEST CYCLING			21:00-22:00 BEST CYCLING			

MY ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club