

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15-08:00 GBIKE	07:15-08:00 BEST CYCLING	07:15-08:00 GBIKE	07:15-08:00 GENERGY	07:15-08:00 GBIKE		
8.00	08:00-09:00 BEST CYCLING	08:00-09:00 BEST CYCLING	08:00-09:00 BEST CYCLING	08:00-09:00 BEST CYCLING	08:00-09:00 BEST CYCLING		
	08:00-08:30 GCORE	08:00-08:45 GENERGY 08:45-09:15 G-FLEX	08:15-09:00 ZUMBA	08:00-08:45 GAP 08:45-09:30 GMIND	08:00-08:45 GBODY		
9.00	09:00-10:00 BEST CYCLING	09:00-10:00 BEST CYCLING	09:00-10:00 BEST CYCLING	09:00-09:30 GFUNCIONAL 09:30-10:15 ZUMBA	09:00-10:00 BEST CYCLING		
	09:15-10:00 PILATES	09:15-10:00 GBODY	09:15-10:00 PILATES		09:15-10:00 GCORE		
10.00	10:00-10:45 GENERGY	10:15-11:00 PILATES	10:15-11:00 GBOX	10:15-11:00 PILATES	10:00-10:45 GAP	10:00-10:30 GFUNCIONAL 10:00-11:00 BEST CYCLING	10:00-11:00 BEST CYCLING
	11:00-11:45 GBIKE 11:30-12:00 GFUNCIONAL	11:00-11:45 GBIKE	11:00-11:45 GBIKE	11:00-11:45 GBIKE 11:30-12:00 GFUNCIONAL	11:00-11:45 GBIKE 11:30-12:00 GFUNCIONAL	11:00-12:00 Weekend class	
12.00	12:00-13:00 BEST CYCLING	12:00-13:00 BEST CYCLING	12:00-13:00 BEST CYCLING	12:00-13:00 BEST CYCLING	12:00-13:00 BEST CYCLING	12:30-13:00 GFUNCIONAL	
14.00	14:05-14:50 GBIKE	14:05-14:50 GBODY	14:05-14:50 GBIKE	14:05-14:50 GAP	14:05-14:50 GBODY		
15.00	15:15-16:00 BEST CYCLING	15:15-16:00 BEST CYCLING	15:15-16:00 GAP	15:15-16:00 BEST CYCLING			
16.00	16:00-16:45 GENERGY	16:00-16:45 GAP	16:00-16:45 GBODY	16:00-16:30 GFUNCIONAL 16:00-16:45 BEST CYCLING	16:00-16:45 GHIIT		
	16:15-17:15 BEST CYCLING		16:15-17:15 BEST CYCLING		16:30-17:15 BEST CYCLING		
17.00	17:15-18:00 ZUMBA	17:15-18:00 GBIKE	17:00-17:45 GHIIT 17:15-18:15 BEST CYCLING	17:15-18:00 GAP	17:15-18:00 ZUMBA	17:30-18:15 BEST CYCLING	
	18:00-18:30 Hipopresivos 18:15-19:00 GBIKE 18:30-19:15 PILATES	18:00-18:45 GENERGY 18:00-18:20 GCORE 18:30-19:00 BEST CYCLING	18:15-19:00 GBIKE 18:30-19:15 PILATES	18:00-19:00 BEST CYCLING 18:15-19:00 GBOX	18:00-18:45 GBIKE		
19.00	19:15-20:00 GBIKE 19:15-20:00 GBODY 19:30-20:00 GFUNCIONAL	19:00-19:45 GBOX 19:30-20:15 GBIKE	19:15-20:00 GBIKE 19:30-20:00 GFUNCIONAL 19:30-20:15 GAP	19:00-19:45 GMIND 19:00-19:20 GCORE 19:30-20:15 GBIKE	19:00-19:45 GBODY		
	20:00-20:20 GCORE 20:00-20:45 GBIKE 20:15-21:00 GAP 20:30-21:00 GFUNCIONAL	20:00-20:45 GENERGY 20:15-21:00 BEST CYCLING 20:45-21:05 GCORE	20:00-20:20 GCORE 20:00-20:45 GBIKE 20:15-21:00 ZUMBA 20:30-21:00 GFUNCIONAL	20:00-20:45 GAP 20:15-21:00 GBIKE 20:15-20:30 G-FLEX	20:00-20:45 GENERGY 20:30-21:15 BEST CYCLING		
21.00	21:00-21:45 PILATES 21:00-22:00 BEST CYCLING	21:15-22:00 GBIKE	21:00-22:00 BEST CYCLING	21:00-21:45 PILATES 21:00-22:00 BEST CYCLING			

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club