














































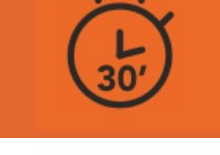











































	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15-08:00  GBIKE		07:15-08:00  GBIKE	07:15-08:00  GENERGY	07:15-08:00  GBIKE		
8.00	08:00-09:00  BEST CYCLING		08:00-09:00  BEST CYCLING	08:00-09:00  BEST CYCLING	08:00-08:45  GBODY		
	08:00-08:30  GCORE		08:15-09:00  ZUMBA	08:00-08:45 GAP 08:45-09:30  GMIND	08:00-09:00  BEST CYCLING		
9.00	09:00-10:00  BEST CYCLING		09:00-10:00  BEST CYCLING	09:00-09:30  GFUNCIONAL	09:00-10:00  BEST CYCLING		
	09:15-10:00  PILATES		09:15-10:00  PILATES	09:00-10:00  BEST CYCLING 09:30-10:15  ZUMBA	09:15-10:00  GCORE		
10.00	10:00-10:45  GENERGY	10:00-11:00  BEST CYCLING	10:15-11:00  GBOX	10:15-11:00  PILATES	10:00-10:45 GAP	10:00-10:30  GFUNCIONAL	10:00-11:00  BEST CYCLING
	11:00-11:45  GBIKE		11:00-11:45  GBIKE	11:00-11:45  GBIKE	11:00-11:45  GBIKE	11:00-12:00 Weekend class	
11.00	11:30-12:00  GFUNCIONAL			11:30-12:00  GFUNCIONAL	11:30-12:00  GFUNCIONAL		
	12:00-13:00  BEST CYCLING		12:00-13:00  BEST CYCLING	12:00-13:00  BEST CYCLING	12:00-13:00  BEST CYCLING	12:30-13:00  GFUNCIONAL	
14.00	14:05-14:50  GBIKE		14:05-14:50  GBIKE	14:05-14:50 GAP	14:05-14:50  GBODY		
	15:15-16:00  BEST CYCLING		15:15-16:00 GAP	15:15-16:00  BEST CYCLING			
16.00	16:00-16:45  GENERGY		16:00-16:45  GBODY	16:00-16:30  GFUNCIONAL	16:00-16:45  GHIIT		
	16:15-17:15  BEST CYCLING		16:15-17:15  BEST CYCLING	16:00-16:45  BEST CYCLING	16:30-17:15  BEST CYCLING		
17.00	17:15-18:00  ZUMBA		17:00-17:45  GHIIT	17:15-18:00 GAP	17:15-18:00  ZUMBA	17:30-18:15  BEST CYCLING	
			17:15-18:15  BEST CYCLING				
18.00	18:00-18:30 Hipopresivos		18:15-19:00  GBIKE	18:00-19:00  BEST CYCLING	18:00-18:45  GBIKE		
	18:15-19:00  GBIKE		18:30-19:15  PILATES	18:15-19:00  GBOX			
	18:30-19:15  PILATES						
19.00	19:15-20:00  GBIKE		19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  GMIND			
	19:15-20:00  GBODY		19:30-20:00  GFUNCIONAL	19:00-19:20  GCORE	19:00-19:45  GBODY		
	19:30-20:00  GFUNCIONAL		19:30-20:15 GAP	19:30-20:15  GBIKE			
20.00	20:00-20:20  GCORE		20:00-20:20  GCORE	20:00-20:45 GAP			
	20:00-20:45  GBIKE		20:00-20:45  GBIKE	20:15-21:00  GBIKE	20:00-20:45  GENERGY		
	20:15-21:00 GAP		20:15-21:00  ZUMBA	20:15-21:00  G-FLEX	20:30-21:15  BEST CYCLING		
	20:30-21:00  GFUNCIONAL		20:30-21:00  GFUNCIONAL				
21.00	21:00-21:45  PILATES		21:00-22:00  BEST CYCLING	21:00-21:45  PILATES			
	21:00-22:00  BEST CYCLING			21:00-22:00  BEST CYCLING			

MY  ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club