

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.00	09:15 10:00  ZUMBA	09:15 10:00  GMIND	09:15 10:00  GBIKE	09:15 10:00  GBODY	09:15 10:00  GBIKE
10.00	10:05 10:50  GBIKE	10:05 10:50  GBODY	10:05 10:50  ZUMBA	10:05 10:50  GBOX	10:05 10:50  PILATES
11.00	11:00 11:45  GAP	11:00 11:45 11:45 12:05  GBOX Abd hipo	11:00 11:45 11:45 12:30  GBODY  PILATES	11:00 11:45  GMIND	11:00 11:45  ZUMBA
14.00	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15  ZUMBA	14:30 15:15  GBOX	14:30 15:15  GAP	14:30 15:15  PILATES
17.00	17:30 17:50 Abd hipo	17:10 17:55  GAP	17:10 17:55  GBODY	17:10 17:55  STEP	
18.00	18:00 18:45 18:05 18:50  GBIKE  ZUMBA	18:05 18:50 18:15 19:00  PILATES  GBIKE	18:00 18:45 18:05 18:50 18:50 19:10  GBIKE  ZUMBA Abd hipo	18:05 18:50 18:15 19:00  GBOX  GBIKE	18:05 18:50  GBODY
19.00	19:00 19:45 19:00 19:45  GBODY  GBIKE	19:00 19:45 19:15 20:00  ZUMBA  GBIKE	19:00 19:45 19:15 20:00  G-RUN Yogalates	19:00 19:25 19:15 20:00 19:30 19:50 Gluteos  GBIKE Abd hipo	19:00 19:45 19:00 19:45  GBIKE  BOXEO
20.00	20:00 20:45 20:00 20:45  GBOX  GBIKE	20:00 20:45 20:15 21:00  GBODY  GBIKE	20:00 20:45 20:00 20:45  BOXEO  GBIKE	20:00 20:45  PILATES	20:00 20:45  ZUMBA
21.00	21:00 21:45  GHIIT	21:00 21:45  GBOX	21:00 21:45  GBODY	21:00 21:45  ZUMBA	

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club