

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.00	09:15 10:00  ZUMBA	09:15 10:00  GMIND	09:15 10:00  GBIKE	09:15 10:00  GBODY	09:15 10:00  GBIKE
10.00	10:05 10:50  GBIKE	10:05 10:50  GBODY	10:05 10:50  ZUMBA	10:05 10:50  GBOX	10:05 10:50  PILATES
11.00	11:00 11:45  GAP	11:00 11:45  GBOX	11:00 11:45  GBODY 11:45 12:30  PILATES	11:00 11:45  GMIND	11:00 11:45  ZUMBA
14.00	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15  STEP	14:30 15:15  GBOX	14:30 15:15  GAP	14:30 15:15  GMIND
17.00	17:30 17:50 Abd hipo	17:10 17:55  GAP	17:10 17:55  GBODY	17:10 17:55  STEP	
18.00	18:00 18:45  GBIKE 18:05 18:50  ZUMBA	18:05 18:50  PILATES 18:15 19:00  GBIKE	18:00 18:45  GBIKE 18:05 18:50  ZUMBA 18:50 19:10 Abd hipo	18:05 18:50  GBOX 18:15 19:00  GBIKE	18:05 18:50  GBODY
19.00	19:00 19:45  GBODY 19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45  ZUMBA 19:15 20:00  GBIKE	19:00 19:45  G-RUN 19:15 20:00 Yogalates	19:00 19:25 Gluteos 19:15 20:00  GBIKE 19:30 19:50 Abd hipo	19:00 19:45  GBIKE 19:00 19:45  BOXEO
20.00	20:00 20:45  GBOX 20:00 20:45  GBIKE	20:00 20:45  GBODY 20:15 21:00  GBIKE	20:00 20:45  BOXEO 20:00 20:45  GBIKE	20:00 20:45  PILATES	20:00 20:45  ZUMBA
21.00	21:00 21:45  GHIIT	21:00 21:45  GBOX	21:00 21:45  GBODY	21:00 21:45  ZUMBA	

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club