

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30 08:15 BEST CYCLING	07:30 08:15 BEST CYCLING	07:30 08:15 BEST CYCLING	07:30 08:15 BEST CYCLING	07:30 08:15 BEST CYCLING		
8.00	08:30 09:15 BEST CYCLING		08:30 09:15 BEST CYCLING	08:30 09:15 BEST CYCLING	08:30 09:15 BEST CYCLING		
9.00	09:00 09:45 PILATES 09:30 10:15 BEST CYCLING	09:00 09:45 GBIKE	09:00 09:45 GMIND	09:00 09:45 GENERGY 09:30 10:15 BEST CYCLING	09:30 10:15 BEST CYCLING	09:00 09:45 BEST CYCLING	09:00 09:45 BEST CYCLING
10.00	10:00 10:45 GBOX 10:30 11:00 Gexpress	10:00 10:45 GBODY 10:30 11:15 BEST CYCLING	10:00 10:45 GBIKE 10:30 11:00 Gexpress	10:00 10:45 ZUMBA 10:30 11:15 BEST CYCLING	10:00 10:45 GMIND 10:30 11:15 BEST CYCLING	10:00 10:45 BEST CYCLING	10:00 10:45 BEST CYCLING
11.00	11:00 11:30 GCROSS	11:00 11:45 ZUMBA	11:00 11:30 GAP	11:00 11:45 PILATES		11:00 11:45 BEST CYCLING	11:00 11:45 BEST CYCLING
12.00	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING
13.00	13:00 13:45 BEST CYCLING	13:00 13:45 BEST CYCLING	13:00 13:45 BEST CYCLING	13:00 13:45 BEST CYCLING	13:00 13:45 BEST CYCLING	13:00 13:45 BEST CYCLING	13:00 13:45 BEST CYCLING
14.00	14:15 14:30 GCORE	14:15 14:35 GHIIT	14:15 14:30 GCORE	14:15 14:30 Gluteo 10	14:00 14:45 BEST CYCLING	14:00 14:45 BEST CYCLING	
15.00	15:00 15:45 BEST CYCLING	15:00 15:45 BEST CYCLING	15:00 15:45 BEST CYCLING	15:00 15:45 BEST CYCLING	15:00 15:45 BEST CYCLING	15:00 15:45 BEST CYCLING	
16.00	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	
17.00	17:00 17:45 BEST CYCLING	17:00 17:45 BEST CYCLING	17:00 17:45 BEST CYCLING	17:00 17:45 BEST CYCLING	17:00 17:45 BEST CYCLING	17:00 17:45 BEST CYCLING	
18.00	18:00 18:45 PILATES 18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:30 GAP 18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 GENERGY 18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 GMIND 18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 BEST CYCLING	
19.00	19:00 19:45 GBIKE	19:00 19:45 GBOX 19:30 20:15 BEST CYCLING	19:00 19:45 GBIKE	19:00 19:30 GAP 19:30 20:15 BEST CYCLING	19:00 19:45 GBODY 19:30 20:15 BEST CYCLING	19:00 19:45 BEST CYCLING	
20.00	20:00 20:45 GENERGY 20:30 21:15 BEST CYCLING	20:00 20:45 GBODY 20:30 21:15 BEST CYCLING	20:00 20:45 ZUMBA 20:30 21:15 BEST CYCLING	20:00 20:45 GBOX 20:30 21:15 BEST CYCLING	20:00 20:45 PILATES 20:30 21:15 BEST CYCLING		
21.00	21:00 21:45 ZUMBA 21:30 22:15 BEST CYCLING	21:00 21:45 GMIND 21:30 22:15 BEST CYCLING	21:00 21:45 GBODY 21:30 22:15 BEST CYCLING	21:30 22:15 BEST CYCLING	21:30 22:15 BEST CYCLING		

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club