





































































	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30 08:15  BEST CYCLING		07:30 08:15  BEST CYCLING	07:30 08:15  BEST CYCLING	07:30 08:15  BEST CYCLING		
8.00	08:30 09:15  BEST CYCLING		08:30 09:15  BEST CYCLING		08:30 09:15  BEST CYCLING		
9.00	09:00 09:45  PILATES		09:00 09:45  GMIND	09:00 09:30  GAP 09:30 10:00  GHIIT		09:30 10:15  BEST CYCLING	
10.00	10:00 10:45  GBODY 10:30 11:00 Gexpress	10:00 11:00 Horario festivo	10:00 10:45  GBOX 10:30 11:00 Gexpress	10:00 10:45  ZUMBA 10:30 11:15  GBIKE	10:00 10:45  GMIND		10:15 11:00  BEST CYCLING
11.00	11:00 11:45  ZUMBA	11:00 12:00 Horario festivo	11:00 11:45  GBODY	11:00 11:45  PILATES	11:00 11:30 Gexpress 11:30 12:15  BEST CYCLING	11:00 11:45  GBIKE	11:30 12:15  BEST CYCLING
12.00	12:00 12:15 Gluteo 10	12:00 13:00 Horario festivo	12:00 12:15  GCORE	12:00 12:45  BEST CYCLING		12:15 13:00 Weekend class	
13.00	13:00 13:45  BEST CYCLING	13:00 14:00 Horario festivo	13:00 13:45  BEST CYCLING	13:00 13:45  BEST CYCLING	13:00 13:45  BEST CYCLING	13:00 13:45  BEST CYCLING	13:00 13:45  BEST CYCLING
14.00	14:15 15:00  GENERGY	14:00 15:00 Horario festivo	14:15 15:00  GBODY	14:15 15:00  PILATES			
17.00	17:00 17:45  GMIND		17:00 17:30  GAP	17:00 17:45  GBODY		17:00 17:45  BEST CYCLING	
18.00	18:00 18:45  GBODY 18:30 19:00  GHIIT		18:00 18:45  GENERGY 18:30 18:45 Gluteo 10	18:00 18:45  GMIND	18:00 18:45  GBODY  BEST CYCLING	18:00 18:45  BEST CYCLING	
19.00	19:00 19:45  GBOX 19:15 19:30  GCORE 19:15 20:00  GBIKE		19:00 19:45  PILATES 19:15 19:30  GCORE 19:30 20:15  GBIKE	19:00 19:30  GAP 19:15 20:00  GBIKE	19:00 19:45  GBODY 19:30 20:15  GBIKE	19:00 19:45  BEST CYCLING	
20.00	20:00 20:45  GENERGY 20:15 21:00  GBIKE		20:00 20:45  ZUMBA 20:30 21:15  BEST CYCLING	20:00 20:45  GBOX 20:15 21:00  GBIKE	20:00 20:45  PILATES 20:30 21:15  BEST CYCLING		
21.00	21:00 21:45  ZUMBA 21:15 22:00  BEST CYCLING		21:00 21:45  GMIND 21:30 22:15  BEST CYCLING	21:00 21:45  ZUMBA 21:15 22:00  BEST CYCLING	21:30 22:15  BEST CYCLING		

MY  ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club