

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15-08:00 BEST CYCLING	07:30-08:15 GBIKE	07:15-08:00 BEST CYCLING	07:30-08:15 GBIKE	07:15-08:00 BEST CYCLING		
8.00	08:15-09:00 GBODY	08:30-09:15 YOGA	08:15-09:00 PILATES	08:30-09:15 YOGA	08:15-09:00 GBODY		
9.00	09:15-09:30 GCORE 09:30-10:15 GMIND	09:30-10:15 PILATES	09:15-09:30 Glúteo 10 09:30-10:15 GMIND	09:30-10:15 GAP	09:15-09:30 GCORE 09:30-10:15 PILATES	09:30-10:15 BEST CYCLING	
10.00	10:30-11:15 GBODY	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 GBIKE	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 GBIKE		10:30-11:15 BEST CYCLING
11.00	11:30-12:15 GBIKE	11:30-12:15 GBOX	11:30-12:15 GBODY	11:30-12:15 GBOX	11:30-12:15 GBODY		
12.00	12:30-13:15 GCROSS	12:30-13:15 GBIKE	12:30-13:15 GCROSS	12:30-13:15 GBIKE		12:00-12:45 Weekend class	12:00-12:45 BEST CYCLING
13.00	13:30-14:15 BEST CYCLING		13:30-14:15 BEST CYCLING			13:30-14:15 BEST CYCLING	13:30-14:15 BEST CYCLING
14.00	14:30-15:15 PILATES	14:30-15:15 GAP	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 GBODY	14:30-15:15 GBIKE		
15.00		15:30-16:15 BEST CYCLING		15:30-16:15 BEST CYCLING			
16.00	16:15-17:00 YOGA	16:15-17:00 PILATES	16:15-17:00 YOGA	16:15-17:00 PILATES			
17.00	17:15-18:00 GBODY	17:15-18:00 GBIKE	17:15-18:00 GBODY	17:15-18:00 GBIKE	17:15-18:00 GBODY	17:15-18:00 BEST CYCLING	
18.00	18:00-18:45 GBIKE 18:15-19:00 ZUMBA	18:15-19:00 GMIND	18:00-18:45 BEST CYCLING 18:15-19:00 ZUMBA	18:15-19:00 GMIND	18:15-19:00 ZUMBA		
19.00	19:15-19:30 GHIIT 19:15-20:00 GAP 19:30-20:15 GBIKE	19:15-20:00 GBODY 19:30-20:15 GCROSS	19:15-19:30 GHIIT 19:15-20:00 GAP 19:30-20:15 GBIKE	19:15-20:00 GBODY 19:30-20:15 GCROSS	19:15-20:00 PILATES	19:30-20:15 BEST CYCLING	
20.00	20:15-21:00 PILATES 20:30-20:45 GCORE 20:45-21:00 Glúteo 10	20:15-21:00 GBOX 20:30-21:15 GBIKE	20:15-21:00 PILATES	20:15-21:00 GBOX 20:30-21:15 GBIKE	20:00-20:15 GCORE 20:15-21:00 GBIKE		
21.00	21:00-21:45 GBIKE 21:15-22:00 GCROSS	21:15-22:00 GBODY 21:30-22:15 BEST CYCLING	21:00-21:45 BEST CYCLING 21:15-22:00 GCROSS	21:30-22:15 BEST CYCLING			

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club