

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO		
7.00	07:15-08:00 BEST CYCLING	07:30-08:15 GBIKE	07:15-08:00 BEST CYCLING	07:30-08:15 GBIKE	07:15-08:00 BEST CYCLING				
8.00	08:15-09:00 GBODY	08:30-09:15 YOGA	08:15-09:00 PILATES	08:30-09:15 YOGA	08:15-09:00 GBODY				
9.00	09:15-09:30 GCORE	09:30-10:15 PILATES	09:15-09:30 Glúteo 10	09:30-10:15 GAP	09:15-09:30 GCORE	09:30-10:15 BEST CYCLING			
	09:30-10:15 GMIND		09:30-10:15 GMIND		09:30-10:15 PILATES				
10.00	10:30-11:15 GBODY	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 GBIKE	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 GBIKE		10:30-11:15 BEST CYCLING		
11.00	11:30-12:15 GBIKE	11:30-12:15 GBOX	11:30-12:15 GBODY	11:30-12:15 GBOX	11:30-12:15 GBODY				
12.00	12:30-13:15 GCROSS	12:30-13:15 GBIKE	12:30-13:15 GCROSS	12:30-13:15 GBIKE		12:00-12:45 Weekend class	12:00-12:45 BEST CYCLING		
13.00	13:30-14:15 BEST CYCLING		13:30-14:15 BEST CYCLING			13:30-14:15 BEST CYCLING	13:30-14:15 BEST CYCLING		
14.00	14:30-15:15 PILATES	14:30-15:15 GAP	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 GBODY	14:30-15:15 GBIKE				
15.00		15:30-16:15 BEST CYCLING		15:30-16:15 BEST CYCLING					
16.00	16:15-17:00 YOGA	16:15-17:00 PILATES	16:15-17:00 YOGA	16:15-17:00 PILATES					
17.00	17:15-18:00 GBODY	17:15-18:00 GBIKE	17:15-18:00 GBODY	17:15-18:00 GBIKE	17:15-18:00 GBODY	17:15-18:00 BEST CYCLING			
18.00	18:00-18:45 GBIKE	18:15-19:00 GMIND	18:00-18:45 BEST CYCLING	18:15-19:00 GMIND	18:15-19:00 ZUMBA				
	18:15-19:00 ZUMBA		18:15-19:00 ZUMBA						
19.00	19:15-19:30 GHIIT	19:15-20:00 GBODY	19:15-19:30 GHIIT	19:15-20:00 GBODY	19:15-20:00 PILATES	19:30-20:15 BEST CYCLING			
	19:15-20:00 GAP		19:15-20:00 GAP						
	19:30-20:15 GBIKE		19:30-20:15 GCROSS					19:30-20:15 GBIKE	
20.00	20:15-21:00 PILATES	20:15-21:00 GBOX	20:15-21:00 PILATES	20:15-21:00 GBOX	20:00-20:15 GCORE				
	20:30-20:45 GCORE							20:30-21:15 GBIKE	20:30-21:15 GBIKE
	20:45-21:00 Glúteo 10								
21.00	21:00-21:45 GBIKE	21:15-22:00 GBODY	21:00-21:45 BEST CYCLING	21:30-22:15 BEST CYCLING					
	21:15-22:00 GCROSS		21:15-22:00 GCROSS						

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club