

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.00	09:00-09:30: GFUNCIONAL 09:30-10:15: PILATES	09:00-09:30: GCORE 09:30-10:15: STEP	09:00-09:30: GFUNCIONAL 09:30-10:15: PILATES	09:30-10:15: GBOX	09:30-10:15: GAP
10.00	10:15-11:00: ZUMBA	10:15-11:00: GBIKE	10:15-11:00: GBODY	10:15-11:00: GBIKE	10:15-11:00: ZUMBA
11.00	11:00-11:45: GBIKE 11:45-12:15: GCORE	11:00-11:45: GBODY 11:45-12:15: GCORE	11:00-11:45: GBIKE 11:45-12:15: GCORE	11:00-11:45: GFUNCIONAL 11:45-12:15: G-FLEX	11:00-11:45: GBIKE 11:45-12:15: GCORE
14.00	14:30-15:15: GBIKE	14:30-15:15: GFUNCIONAL	14:30-15:15: GBIKE	14:30-15:15: PILATES	14:30-15:15: GFUNCIONAL
17.00	17:30-18:00: GCORE	17:30-18:00: G-FLEX	17:30-18:00: GCORE		
18.00	18:15-19:00: ZUMBA 18:30-19:15: GBIKE	18:00-18:30: GAP 18:30-19:15: PILATES	18:15-19:00: GBOX 18:30-19:15: GBIKE	18:00-18:30: GFUNCIONAL 18:30-19:15: PILATES	18:00-18:30: GCORE 18:30-19:15: GAP
19.00	19:15-20:00: GBODY 19:30-20:15: GBIKE	19:00-19:45: GBIKE 19:30-20:15: GFUNCIONAL	19:15-20:00: GBODY 19:30-20:15: GBIKE	19:00-19:45: GBIKE 19:30-20:15: STEP	19:30-20:15: GBIKE
20.00	20:00-20:45: GBOX 20:15-21:00: GBIKE	20:00-20:45: GBIKE 20:15-21:00: GDANCE	20:00-20:45: ZUMBA 20:15-21:00: GBIKE	20:00-20:45: GBIKE 20:15-21:00: GBODY	
21.00	21:00-21:45: GFUNCIONAL	21:00-21:45: GBIKE	21:00-21:45: PILATES	21:00-21:30: G-FLEX	

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club