

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING	
8.00	08:30-09:15 GBODY	08:30-09:15 GAP	08:30-09:15 PILATES	08:30-09:15 GBOX	08:30-09:15 GBODY	08:30-09:15 BEST CYCLING
9.00	09:30-10:15 BEST CYCLING	09:30-10:15 PILATES	09:30-10:15 GBIKE	09:30-10:15 GBODY	09:30-10:15 BEST CYCLING	09:30-10:15 BEST CYCLING
	09:30-10:15 BEST CYCLING					
	09:30-10:15 GBOX					
10.00	10:00-10:45 BEST CYCLING	10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 YOGA	10:30-11:15 GMIND	10:00-10:45 BEST CYCLING	10:30-11:15 BEST CYCLING
	10:30-11:15 PILATES				10:30-11:15 GBOX	
11.00	11:30-12:15 YOGA		11:00-11:45 BEST CYCLING	11:00-11:45 BEST CYCLING		
14.00	14:30-15:15 GBODY	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 GBOX	14:30-15:15 BEST CYCLING	14:30-15:15 BEST CYCLING	14:30-15:15 BEST CYCLING
	14:30-15:15 GFUNCIONAL			14:30-15:15 GFUNCIONAL		
15.00	15:00-15:45 BEST CYCLING	15:30-16:15 GBODY	15:30-16:15 GBIKE	15:00-15:45 BEST CYCLING	15:30-16:15 GBOX	
	15:30-16:15 BEST CYCLING					
	15:30-16:15 GFUNCIONAL					
17.00	17:15-17:45 BEST CYCLING	17:30-18:15 PILATES	17:30-18:15 GBODY	17:30-18:15 PILATES	17:30-18:15 BEST CYCLING	
	17:30-18:15 GBOX					
18.00	18:30-19:15 PILATES	18:00-18:45 BEST CYCLING	18:30-19:15 GAP	18:00-18:45 BEST CYCLING	18:30-19:15 PILATES	18:30-19:15 BEST CYCLING
		18:30-19:15 GFUNCIONAL		18:30-19:15 GFUNCIONAL		
19.00	19:15-20:00 GBIKE	19:15-20:00 GBIKE	19:15-20:00 BEST CYCLING	19:15-20:00 GBIKE	19:30-20:15 GBODY	19:30-20:15 BEST CYCLING
	19:30-20:15 GDANCE	19:30-20:00 BEST CYCLING		19:30-20:15 GAP		
	19:30-20:15 GENERGY	19:30-20:15 GBOX				
20.00	20:30-21:15 GBODY	20:30-21:15 GDANCE	20:30-21:15 YOGA	20:30-21:15 GMIND	20:30-21:15 BEST CYCLING	
21.00	21:30-22:15 BEST CYCLING	21:30-22:15 BEST CYCLING	21:30-22:15 BEST CYCLING	21:30-22:15 BEST CYCLING	21:30-22:15 BEST CYCLING	

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. Las clases pueden tener una duración de 30 (tiempo optimo para retomar la actividad física) o 45 minutos en función de las necesidades del club. Consulta el horario para ver la duración.
2. Tanto a través de la web y de la App MyAltafit podrás consultar el horario de las clases dirigidas a excepción de: General Ricardos, Las Mercedes, Tres Cantos y Talavera.
3. Es necesario seguir la normativa de las actividades dirigidas, con especial atención al orden, la utilización y limpieza del material antes y después de la actividad así como el mantenimiento del distanciamiento social (se han colocado señales para favorecer la correcta ubicación dentro de la sala).
4. Se acudirá a la entrada de la clase con un máximo de 5 min de antelación para asegurar las medidas de distanciamiento social a la entrada y salida.
5. Puedes consultar a nuestro personal ante cualquier incidencia en las actividades dirigidas.
6. El cuadrante puede sufrir modificaciones por razones objetivas, informando con la mayor antelación posible.