

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:30 08:15 BEST CYCLING	07:30 08:15 BEST CYCLING	07:30 08:15 BEST CYCLING	07:30 08:15 BEST CYCLING	07:30 08:15 BEST CYCLING	
8.00	08:30 09:15 BODY	08:30 09:15 GAP	08:30 09:15 PILATES	08:30 09:15 GBOX	08:30 09:15 BODY	08:30 09:15 BEST CYCLING
9.00	09:30 10:15 BEST CYCLING 09:30 10:15 BEST CYCLING 09:30 10:15 GBOX	09:30 10:15 PILATES	09:30 10:15 GBIKE	09:30 10:15 BODY	09:30 10:15 BEST CYCLING 09:30 10:15 PILATES 09:30 10:15 BEST CYCLING	09:30 10:15 BEST CYCLING
10.00	10:00 10:45 BEST CYCLING 10:30 11:15 PILATES	10:30 11:15 BEST CYCLING	10:30 11:15 YOGA	10:30 11:15 GMIND	10:00 10:45 BEST CYCLING 10:30 11:15 GBOX	10:30 11:15 BEST CYCLING
11.00	11:30 12:15 YOGA		11:00 11:45 BEST CYCLING	11:00 11:45 BEST CYCLING		
14.00	14:30 15:15 BODY	14:30 15:15 GBIKE	14:30 15:15 GBOX	14:30 15:15 BEST CYCLING 14:30 15:15 G FUNCIONAL	14:30 15:15 BEST CYCLING	14:30 15:15 BEST CYCLING
15.00	15:00 15:45 BEST CYCLING 15:30 16:15 BEST CYCLING 15:30 16:15 G FUNCIONAL	15:30 16:15 BODY	15:30 16:15 GBIKE	15:00 15:45 BEST CYCLING 15:30 16:15 PILATES	15:30 16:15 GBOX	
17.00	17:15 17:45 BEST CYCLING 17:30 18:15 GBOX	17:30 18:15 PILATES	17:30 18:15 BODY	17:30 18:15 PILATES	17:30 18:15 BEST CYCLING	
18.00	18:30 19:15 PILATES	18:00 18:45 BEST CYCLING 18:30 19:15 G FUNCIONAL	18:30 19:15 GAP	18:00 18:45 BEST CYCLING 18:30 19:15 G FUNCIONAL	18:30 19:15 PILATES	18:30 19:15 BEST CYCLING
19.00	19:15 20:00 GBIKE 19:30 20:15 GDANCE	19:15 20:00 GBIKE 19:30 20:00 BEST CYCLING 19:30 20:15 GENERGY	19:15 20:00 BEST CYCLING 19:30 20:15 GBOX	19:15 20:00 GBIKE 19:30 20:15 GAP	19:30 20:15 BODY	19:30 20:15 BEST CYCLING
20.00	20:30 21:15 BODY	20:30 21:15 GDANCE	20:30 21:15 YOGA	20:30 21:15 GMIND	20:30 21:15 BEST CYCLING	
21.00	21:30 22:15 BEST CYCLING	21:30 22:15 BEST CYCLING	21:30 22:15 BEST CYCLING	21:30 22:15 BEST CYCLING	21:30 22:15 BEST CYCLING	

MY  ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. Las clases pueden tener una duración de 30 ( tiempo optimo para retomar la actividad física) o 45 minutos en función de las necesidades del club. Consulta el horario para ver la duración.
2. Tanto a través de la web y de la App MyAltafit podrás consultar el horario de las clases dirigidas a excepción de: General Ricardos, Las Mercedes, Tres Cantos y Talavera.
3. Es necesario seguir la normativa de las actividades dirigidas, con especial atención al orden, la utilización y limpieza del material antes y después de la actividad así como el mantenimiento del distanciamiento social (se han colocado señales para favorecer la correcta ubicación dentro de la sala).
4. Se acudirá a la entrada de la clase con un máximo de 5 min de antelación para asegurar las medidas de distanciamiento social a la entrada y salida.
5. Puedes consultar a nuestro personal ante cualquier incidencia en las actividades dirigidas.
6. El cuadrante puede sufrir modificaciones por razones objetivas, informando con la mayor antelación posible.