

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|---|--------------------------|--|---|--|--|--------------------------|
| 7.00 | 07:30-08:15 GBIKE 07:30-08:15 BEST CYCLING 07:30-08:00 Trx | | 07:30-08:15 GBIKE 07:30-08:00 G CORE | 07:30-08:15 BEST CYCLING 07:30-08:15 BEST CYCLING 07:30-08:00 G FUNCIONAL | 07:30-08:15 BEST CYCLING 07:30-08:00 G-FLEX | | |
| 8.00 | 08:30-09:15 BEST CYCLING 08:30-09:15 Espalda sana 08:30-09:15 BEST WALKING | | 08:30-09:15 BEST WALKING 08:30-09:15 Espalda sana 08:30-09:15 BEST WALKING | 08:30-09:15 BEST WALKING 08:30-09:15 G BODY 08:30-09:30 BEST CYCLING | 08:30-09:15 BEST WALKING 08:30-09:15 Espalda sana 08:30-09:15 BEST CYCLING | | |
| 9.00 | 09:30-10:15 BEST WALKING 09:30-10:15 BEST CYCLING 09:30-10:15 Gap | | 09:30-10:30 BEST CYCLING 09:30-10:30 BEST WALKING 09:30-10:15 G BODY | 09:30-10:30 BEST CYCLING 09:30-10:15 G MIND 09:30-10:15 BEST WALKING | 09:30-10:15 ZUMBA 09:30-10:15 BEST WALKING | | |
| 10.00 | 10:30-11:15 Espalda sana 10:30-11:15 GBIKE | 10:30-11:15 BEST CYCLING | 10:30-11:15 G BOX 10:30-11:15 GBIKE | 10:30-11:15 GENERGY 10:30-11:30 BEST CYCLING | 10:30-11:30 PILATES 10:30-11:15 GBIKE | 10:00-10:45 BEST CYCLING 10:15-11:00 Master sorpresa 11:00-11:45 Master sorpresa 11:00-11:45 BEST CYCLING | 10:30-11:15 BEST CYCLING |
| 11.00 | 11:30-12:15 G BODY | | 11:30-12:15 Espalda sana | 11:30-12:30 YOGA | 11:30-12:15 G FUNCIONAL | | |
| 14.00 | 14:15-15:00 G BODY 14:15-15:00 G-RUN 14:20-15:05 BEST CYCLING | | 14:15-15:00 GBIKE 14:15-15:00 G-RUN 14:15-15:00 G BODY | 14:15-15:00 G BOX 14:20-15:05 BEST CYCLING | 14:15-15:00 G FUNCIONAL 14:20-15:05 BEST CYCLING 14:20-15:05 BEST CYCLING | | |
| 15.00 | 15:30-16:15 G MIND | | 15:30-16:15 G MIND | 15:30-16:30 ZUMBA | 15:30-16:15 PILATES | | |
| 16.00 | 16:30-17:15 BEST WALKING | | 16:30-17:15 BEST WALKING | 16:30-17:15 BEST WALKING | 16:30-17:15 BEST WALKING | | |
| 17.00 | | | | | 17:15-18:15 YOGA | | |
| 18.00 | 18:00-18:45 PILATES 18:00-18:45 BEST CYCLING 18:30-19:15 BEST WALKING 18:45-19:30 G BODY | | 18:00-18:45 G MIND 18:30-19:15 GBIKE 18:30-19:15 BEST WALKING 18:45-19:15 Gap | 18:00-18:45 GENERGY 18:30-19:15 BEST WALKING 18:45-19:30 Gap | 18:15-19:00 ZUMBA 18:30-19:15 BEST WALKING | 18:00-18:45 BEST CYCLING | |
| 19.00 | 19:00-19:45 GBIKE 19:30-20:15 BEST WALKING 19:30-20:15 ZUMBA | | 19:30-20:15 BEST WALKING 19:30-20:15 G BODY | 19:15-20:00 GBIKE 19:30-20:15 BEST WALKING 19:30-20:15 ZUMBA | 19:00-20:00 PILATES 19:15-19:45 Trx 19:15-20:00 GBIKE 19:30-20:15 BEST WALKING | | |
| 20.00 | 20:00-20:45 GBIKE 20:15-21:00 G BOX 20:30-21:15 BEST WALKING | | 20:00-20:45 GBIKE 20:15-21:00 ZUMBA | 20:15-20:45 Trx 20:30-21:15 BEST WALKING 20:45-21:30 G MIND | 20:00-20:45 BEST CYCLING 20:15-21:00 BEST CYCLING 20:15-21:00 G BODY 20:30-21:15 BEST WALKING | | |
| 21.00 | 21:00-21:45 BEST CYCLING 21:00-21:45 G CROSS 21:00-21:45 G MIND | | 21:00-22:00 BEST CYCLING 21:00-21:45 G CROSS | 21:00-22:00 BEST CYCLING | 21:00-22:00 BEST CYCLING 21:00-21:45 BEST CYCLING | | |

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club