

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00	08:30-09:00  G CORE	08:30-09:15  GAP	08:45-09:15  G CORE	08:30-09:15  G BODY	08:30-09:15  G DANCE
9.00	09:30-10:15  G MIND	09:30-10:15  G HIIT	09:30-10:15  G FUNCIONAL	09:30-10:15  GAP	09:30-10:15  G BODY
10.00	10:30-11:15  G BODY	10:30-11:15  PILATES	10:30-11:15  G DANCE	10:45-11:15  G CORE	10:30-11:15  G FUNCIONAL
14.00	14:15-15:00  G BODY	14:30-15:15  G BIKE	14:30-15:15  G HIIT	14:30-15:15  GAP	14:30-15:15 Weekend class
15.00	15:15-16:00  GAP	15:30-16:15  G HIIT	15:30-16:15  G MIND	15:30-16:15  G BODY	15:15-15:45  G CORE
17.00	17:45-18:15  G DANCE	17:45-18:15  G ENERGY	17:45-18:30  G BIKE	17:45-18:30  YOGA	17:45-18:30  G BODY
		17:45-18:30  BEST CYCLING		17:45-18:30  BEST CYCLING	
18.00	18:15-19:00  G BIKE	18:15-19:00  PILATES	18:30-19:15  GAP	18:00-18:45  G RUN 18:00-18:30  G FUNCIONAL	18:45-19:30  G FUNCIONAL
19.00	19:00-19:45  BEST CYCLING 19:00-19:45  G BOX	19:00-19:45  BEST CYCLING 19:15-20:00  G BODY	19:00-19:45  BEST CYCLING 19:30-20:15  G DANCE	19:00-19:45  BEST CYCLING 19:15-20:00  G BODY	19:00-19:45  BEST CYCLING 19:45-20:15  G CORE
20.00	20:00-20:45  G FUNCIONAL 20:45-21:15  G CORE	20:00-20:45  G RUN 20:15-21:00  G BOX	20:30-21:15  G BODY	20:15-21:00  G BOX	20:15-21:00  BEST CYCLING 20:15-20:45  G ENERGY

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. Las clases pueden tener una duración de 30 (tiempo optimo para retomar la actividad física) o 45 minutos en función de las necesidades del club. Consulta el horario para ver la duración.
2. Tanto a través de la web y de la App MyAltafit podrás consultar el horario de las clases dirigidas a excepción de: General Ricardos, Las Mercedes, Tres Cantos y Talavera.
3. Es necesario seguir la normativa de las actividades dirigidas, con especial atención al orden, la utilización y limpieza del material antes y después de la actividad así como el mantenimiento del distanciamiento social (se han colocado señales para favorecer la correcta ubicación dentro de la sala).
4. Se acudirá a la entrada de la clase con un máximo de 5 min de antelación para asegurar las medidas de distanciamiento social a la entrada y salida.
5. Puedes consultar a nuestro personal ante cualquier incidencia en las actividades dirigidas.
6. El cuadrante puede sufrir modificaciones por razones objetivas, informando con la mayor antelación posible.