

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30-08:15 BEST CYCLING 07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING 07:30-08:15 BEST CYCLING 07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING 07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING		
9.00	09:30-10:15 PILATES	09:30-10:15 GBIKE 09:30-10:15 YOGA 09:30-10:15 GBIKE	09:30-10:15 GDANCE	09:30-10:15 GBIKE 09:30-10:15 GMIND 09:30-10:15 GMIND	09:30-10:15 GBODY		
10.00	10:15-11:00 GDANCE	10:15-11:00 GAP	10:15-11:00 GBODY	10:15-11:00 GAP	10:15-11:00 PILATES	10:15-11:00 Master sorpresa	10:15-11:00 BEST CYCLING
11.00	11:00-11:45 GBODY	11:00-11:30 GFUNCIONAL	11:00-11:45 PILATES	11:00-11:45 GDANCE		11:00-11:45 Master sorpresa	11:30-12:15 BEST CYCLING
13.00	13:15-14:00 BEST CYCLING	13:15-14:00 BEST CYCLING	13:15-14:00 BEST CYCLING	13:15-14:00 BEST CYCLING	13:15-14:00 BEST CYCLING	13:15-14:00 BEST CYCLING	
14.00	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 GBODY	14:30-15:15 GBOX	14:30-15:15 GAP 14:30-15:15 GAP	14:30-15:00 GFUNCIONAL		
15.00	15:15-16:00 PILATES	15:15-16:00 GDANCE	15:15-16:00 GBIKE	15:15-16:00 GBODY			
16.00	16:30-17:17 BEST CYCLING	16:30-17:15 BEST CYCLING	16:30-17:15 BEST CYCLING 16:30-17:15 BEST CYCLING	16:30-17:15 BEST CYCLING	16:30-17:15 BEST CYCLING		
17.00	17:30-18:00 GAP	17:30-18:15 PILATES	17:30-18:15 ZUMBA	17:30-18:15 PILATES	17:30-18:15 YOGA		
18.00	18:00-18:45 YOGA 18:15-18:30 GCORE 18:30-19:15 GBIKE 18:45-19:30 GBODY	18:15-18:45 GAP 18:45-19:30 ZUMBA	18:00-18:15 GCORE 18:15-19:00 GBODY 18:30-19:15 GBIKE	18:15-18:45 Hipopresivos 18:45-19:15 GAP 18:45-19:30 GBODY	18:15-19:00 ZUMBA		
19.00	19:30-20:15 GFUNCIONAL 19:30-20:15 ZUMBA 19:45-20:30 GBIKE	19:00-19:45 GBIKE 19:15-19:30 GCORE 19:30-20:15 GBODY 19:45-20:30 GFUNCIONAL	19:00-19:30 GAP 19:30-20:15 GFUNCIONAL 19:30-20:15 ZUMBA 19:45-20:30 GBIKE	19:00-19:45 GBIKE 19:30-20:15 GBOX	19:00-19:45 GMIND 19:45-20:30 GBIKE		
20.00	20:15-21:00 PILATES	20:15-21:00 GBOX 20:45-21:30 GBIKE	20:15-21:00 PILATES	20:15-21:00 ZUMBA 20:15-21:00 GBIKE			
21.00	21:00-21:45 GBODY		21:00-21:45 BEST CYCLING 21:00-21:30 GAP	21:00-21:45 BEST CYCLING	21:00-21:45 BEST CYCLING		

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA\* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club