

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7.00	07:30 08:00  GFUNCIONAL		07:30 08:00  GFUNCIONAL		
8.00	08:00 08:15  GCORE		08:00 08:15  GCORE		
9.00	09:30 10:15  PILATES	09:30 10:15  GBIKE 09:30 10:15  YOGA 09:30 10:15  GBIKE	09:30 10:15  GDANCE	09:30 10:15  GBIKE 09:30 10:15  PILATES	09:30 10:15  GBODY
10.00	10:15 11:00  GDANCE	10:15 11:00  GAP	10:15 11:00  GBODY	10:15 11:00  GAP	10:15 11:00  PILATES
11.00	11:00 11:45  GBODY	11:00 11:30  GFUNCIONAL	11:00 11:45  PILATES	11:00 11:45  GDANCE	
14.00	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15  GBOX	14:30 15:15  GAP 14:30 15:15  GAP	14:30 15:00  GFUNCIONAL
15.00	15:15 16:00  PILATES	15:15 16:00  GDANCE	15:15 16:00  GBIKE	15:15 16:00  GBODY	
17.00	17:30 18:00  GAP		17:30 18:15  ZUMBA		17:30 18:15  YOGA
18.00	18:00 18:45  YOGA 18:30 19:15  GBIKE 18:45 19:30  GBODY	18:00 18:45  PILATES 18:45 19:30  ZUMBA	18:00 18:15  GCORE 18:15 19:00  GBODY 18:30 19:15  GBIKE	18:00 18:45  PILATES 18:45 19:15  GAP	18:15 19:00  ZUMBA
19.00	19:30 20:15  ZUMBA 19:30 19:45  GCORE 19:45 20:30  GBIKE	19:00 19:45  GBIKE 19:15 19:30  GCORE 19:30 20:15  GBODY 19:45 20:30  GFUNCIONAL	19:00 19:30  GAP 19:30 20:15  GFUNCIONAL 19:30 20:15  ZUMBA 19:45 20:30  GBIKE	19:00 19:45  GBIKE 19:15 20:00  GBODY	19:00 19:45  PILATES 19:45 20:30  GBIKE
20.00	20:15 21:00  PILATES	20:15 21:00  GBOX 20:45 21:30  GBIKE	20:15 21:00  PILATES	20:00 20:45  ZUMBA 20:15 21:00  GBIKE	
21.00	21:00 21:45  GBODY		21:00 21:30  GAP		

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club