

	LUNES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30 08:15  BEST CYCLING	07:30 08:15  BEST CYCLING	07:30 08:15  BEST CYCLING	07:30 08:15  BEST CYCLING		
9.00	09:30 10:15  PILATES	09:30 10:15  GDANCE	09:30 10:15  GBIKE 09:30 10:15  GMIND	09:30 10:15  GBODY		
10.00	10:15 11:00  GDANCE	10:15 11:00  GBODY	10:15 11:00  GAP	10:15 11:00  PILATES	10:15 11:00  GBIKE	10:15 11:00  BEST CYCLING
11.00	11:00 11:45  GBODY	11:00 11:45  PILATES	11:00 11:45  GDANCE		11:00 11:45  PILATES	11:30 12:15  BEST CYCLING
13.00	13:15 14:00  BEST CYCLING	13:15 14:00  BEST CYCLING	13:15 14:00  BEST CYCLING	13:15 14:00  BEST CYCLING	13:15 14:00  BEST CYCLING	
14.00	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  GBOX	14:30 15:15  GAP	14:30 15:00  GFUNCIONAL		
15.00	15:15 16:00  PILATES	15:15 16:00  GBIKE	15:15 16:00  GBODY			
16.00	16:30 17:17  BEST CYCLING	16:30 17:15  BEST CYCLING	16:30 17:15  BEST CYCLING	16:30 17:15  BEST CYCLING		
17.00	17:30 18:00  GAP	17:30 18:15  ZUMBA	17:30 18:15  PILATES	17:30 18:15  YOGA		
18.00	18:00 18:45  YOGA 18:15 18:30  GCORE 18:30 19:15  GBIKE 18:45 19:30  GBODY	18:00 18:15  GCORE 18:15 19:00  GBODY 18:30 19:15  GBIKE	18:15 18:45 Hipopresivos 18:45 19:30  GBODY	18:15 19:00  ZUMBA		
19.00	19:30 20:15  GFUNCIONAL 19:30 20:15  ZUMBA 19:45 20:30  GBIKE	19:00 19:30  GAP 19:30 20:15  GFUNCIONAL 19:30 20:15  ZUMBA 19:45 20:30  GBIKE	19:00 19:45  GBIKE 19:30 20:15  GBOX	19:00 19:45  GMIND 19:45 20:30  GBIKE		
20.00	20:15 21:00  PILATES	20:15 21:00  PILATES	20:15 21:00  ZUMBA 20:15 21:00  GBIKE			
21.00	21:00 21:45  GBODY	21:00 21:45  BEST CYCLING 21:00 21:30  GAP	21:00 21:45  BEST CYCLING	21:00 21:45  BEST CYCLING		

MY ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club