

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:10-07:55  GBIKE	07:10-07:55  GFUNCIONAL	07:10-07:55  GBIKE	07:10-07:55  GFUNCIONAL	07:10-07:40  GBIKE 07:40-08:00  GCORE		
9.00	09:15-09:45 Hipopresivos 09:45-10:30  ZUMBA	09:45-10:30  GBIKE	09:45-10:30  GBIKE	09:45-10:30  GBODY	09:45-10:30  GBIKE		
10.00	10:45-11:30  GBIKE	10:45-11:30 Salsation	10:45-11:30  PILATES	10:45-11:30  ZUMBA	10:45-11:30  G-RUN 10:45-11:30  PILATES		
11.00	11:45-12:15  GHIIT	11:45-12:30  GAP	11:45-12:15  GHIIT	11:45-12:30  G-FLEX	11:45-12:30  GMIND	11:00-11:45  GBIKE	
12.00	12:15-12:45 Hipopresivos 12:30-13:15  BEST CYCLING	12:30-13:15  BEST CYCLING	12:30-13:15  BEST CYCLING		12:30-13:15  BEST CYCLING	12:00-12:45  GBODY	12:00-12:45  BEST CYCLING
14.00	14:15-15:00  GFUNCIONAL	14:15-15:00  GBIKE	14:15-15:00  GBODY	14:15-15:00  GBIKE	14:15-14:45  BEST CYCLING		
17.00	17:30-18:15  BEST CYCLING	17:00-17:30 Hipopresivos 17:30-18:15  GMIND	17:30-18:15  BEST CYCLING	17:30-18:00 Hipopresivos			
18.00	18:00-18:30  G-FLEX 18:00-18:45  PILATES 18:30-19:15  GBIKE	18:00-18:45  BEST CYCLING 18:30-19:00  GHIIT	18:00-18:45  PILATES 18:30-19:15  GBIKE	18:00-18:30  G-FLEX 18:00-18:45  BEST CYCLING 18:30-19:15  ZUMBA	18:30-19:15  GBIKE	18:00-18:45  BEST CYCLING	
19.00	19:00-19:45  GBODY 19:00-19:30  GHIIT 19:30-20:15  GBIKE	19:00-19:30  G-FLEX 19:00-19:45  GBIKE 19:30-20:15  GBOX	19:00-19:45  GFUNCIONAL 19:00-19:45  GBODY 19:30-20:15  GBIKE 19:30-20:15  G-RUN	19:00-19:45  GBIKE 19:30-20:15  PILATES	19:30-20:15 Salsation		
20.00	20:00-20:45 Salsation 20:30-21:15  BEST CYCLING	20:00-20:45  GBIKE 20:30-21:15  GDANCE	20:00-20:45  ZUMBA 20:30-21:15  BEST CYCLING	20:00-20:45  GBIKE 20:30-21:15  STEP	20:30-21:15 Baile en pareja		
21.00	21:00-21:30  GCORE		21:00-21:30  STEP 21:30-22:00 Hipopresivos	21:30-22:00 Hipopresivos			

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA\* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club