

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00		07:15 08:00 BEST CYCLING 07:15 08:00 GBODY	07:15 08:00 BEST CYCLING 07:15 08:15 GBOX	07:15 08:00 BEST CYCLING 07:30 08:00 GFUNCIONAL	07:15 08:00 BEST CYCLING		
10.00		10:00 10:45 GMIND	10:00 10:45 GBODY	10:00 10:45 GMIND	10:00 10:45 GAP		
11.00	11:00 11:45 BEST CYCLING	11:00 11:30 G-suspensión-30 11:00 11:45 PILATES 11:45 12:00 G-FLEX	11:00 11:45 ZUMBA 11:45 12:00 GCORE	11:00 11:30 G-suspensión-30 11:00 11:45 PILATES 11:45 12:00 G-FLEX	11:00 11:30 GFUNCIONAL 11:00 11:45 BEST CYCLING	11:00 11:45 GBODY	11:00 11:45 BEST CYCLING
12.00	12:00 12:45 BEST CYCLING				12:00 12:15 GCORE	12:00 12:45 GBIKE	12:00 12:45 BEST CYCLING
14.00		14:00 14:30 G-suspensión-30 14:30 14:45 GCORE	14:15 15:00 BEST CYCLING	14:00 01:00 GFUNCIONAL 14:30 14:45 GCORE	14:15 15:00 BEST CYCLING		
15.00		15:15 16:00 BEST CYCLING 15:15 16:00 ZUMBA	15:15 16:00 BEST CYCLING 15:15 16:00 GBODY	15:15 16:00 PILATES 15:15 16:00 BEST CYCLING	15:15 16:00 BEST CYCLING		
17.00		17:30 18:15 BOXING	17:30 18:15 PILATES	17:30 18:15 GBOX	17:15 18:00 GMIND	17:30 18:15 BEST CYCLING	
18.00		18:30 19:15 GMIND 18:30 19:00 GFUNCIONAL	18:30 19:00 G-suspensión-30	18:30 19:15 GBODY 18:30 19:15 BOXING	18:15 18:45 GAP	18:30 19:15 BEST CYCLING	
19.00		19:00 19:45 GBIKE 19:30 20:00 GHIIT	19:00 19:45 GBIKE 19:00 19:45 ZUMBA	19:30 20:15 GBIKE	19:00 19:45 ZUMBA 19:30 20:15 BEST CYCLING		
20.00		20:00 20:45 GBOX 20:30 21:15 BEST CYCLING	20:00 20:45 GBIKE 20:00 20:45 GBODY 20:30 21:15 BEST CYCLING	20:00 20:45 ZUMBA 20:30 21:15 BEST CYCLING	20:00 20:30 GFUNCIONAL 20:30 20:45 GCORE		
21.00			21:00 21:30 GFUNCIONAL				

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club