

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15-08:00 BEST CYCLING 07:30-08:00 GFUNCIONAL	07:15-08:00 GBODY 07:15-08:00 BEST CYCLING	07:15-08:00 BEST CYCLING 07:15-08:15 GBOX	07:15-08:00 BEST CYCLING 07:30-08:00 GFUNCIONAL	07:15-08:00 BEST CYCLING		
10.00	10:00-10:45 ZUMBA	10:00-10:45 GMIND	10:00-10:45 GBODY	10:00-10:45 GMIND	10:00-10:45 GAP		
11.00	11:00-11:45 GBODY 11:45-12:00 GCORE	11:00-11:45 PILATES 11:00-11:30 G-suspensión-30 11:45-12:30 GBIKE 11:45-12:00 G-FLEX	11:00-11:45 ZUMBA 11:45-12:00 GCORE	11:00-11:45 PILATES 11:00-11:30 G-suspensión-30 11:45-12:00 G-FLEX 11:45-12:30 GBIKE	11:00-11:30 GFUNCIONAL 11:00-11:45 BEST CYCLING	11:00-11:45 GBODY	11:00-11:45 BEST CYCLING
12.00					12:00-12:15 GCORE	12:00-12:45 GBIKE	12:00-12:45 BEST CYCLING
14.00	14:15-15:00 BEST CYCLING	14:00-14:30 G-suspensión-30 14:30-14:45 GCORE	14:15-15:00 BEST CYCLING	14:00-14:30 GFUNCIONAL 14:30-14:45 GCORE	14:15-15:00 BEST CYCLING		
15.00	15:15-16:00 BEST CYCLING 15:15-16:00 GAP	15:15-16:00 BEST CYCLING 15:15-16:00 ZUMBA	15:15-16:00 BEST CYCLING 15:15-16:00 GBODY	15:15-16:00 PILATES 15:15-16:00 BEST CYCLING	15:15-16:00 BEST CYCLING		
17.00	17:30-18:15 PILATES	17:30-18:15 BOXING	17:30-18:15 PILATES	17:30-18:15 GBOX	17:15-18:00 YOGA	17:30-18:15 BEST CYCLING	
18.00	18:30-19:15 GBODY 18:30-19:00 G-suspensión-30	18:30-19:15 GMIND 18:30-19:00 GFUNCIONAL	18:30-19:00 G-suspensión-30	18:30-19:15 GBODY 18:30-19:15 BOXING	18:15-18:45 GAP	18:30-19:15 BEST CYCLING	
19.00	19:00-19:15 GCORE 19:00-19:45 GBIKE 19:20-20:00 YOGA	19:00-19:15 GCORE 19:00-19:45 GBIKE 19:30-20:00 GHIIT	19:00-19:45 ZUMBA 19:00-19:15 GCORE 19:00-19:45 GBIKE	19:30-20:15 GBIKE 19:30-20:00 GHIIT	19:00-19:45 ZUMBA 19:30-20:15 BEST CYCLING		
20.00	20:00-20:45 GBIKE 20:00-20:45 ZUMBA	20:00-21:00 G-RUN 20:00-20:45 GBOX 20:30-21:15 BEST CYCLING	20:00-20:30 BOXING 20:00-20:45 GBODY 20:30-21:15 BEST CYCLING	20:00-21:00 G-RUN 20:00-20:45 ZUMBA 20:30-21:15 BEST CYCLING	20:00-20:30 GFUNCIONAL 20:30-20:45 GCORE		
21.00	21:00-21:30 GFUNCIONAL		21:00-21:30 GFUNCIONAL				

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club