

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6.00	06:45 07:30 BEST CYCLING	06:45 07:30 BEST CYCLING	06:45 07:30 BEST CYCLING	06:45 07:30 BEST CYCLING	06:45 07:30 BEST CYCLING
8.00	08:30 09:15 Gaqua 08:40 09:00 BODY	08:30 09:15 Aquadance	08:30 09:15 Gaqua	08:30 09:15 Aquadance	08:30 09:15 Gaqua
9.00	09:00 09:45 BEST CYCLING 09:00 09:45 BODY 09:30 10:15 Aquadance	09:00 09:45 GAP 09:30 10:15 Gaqua	09:00 09:45 PILATES 09:30 10:15 Aquadance	09:00 09:45 GBIKE 09:30 10:15 Gaqua	09:00 09:45 GCROSS
10.00	10:00 10:45 ZUMBA	10:00 10:45 GBOX 10:00 10:45 BEST CYCLING	10:00 10:45 BEST CYCLING 10:00 10:45 GAP	10:00 10:45 BEST CYCLING 10:00 10:45 ZUMBA	10:30 11:15 GBIKE
11.00	11:00 11:45 GBIKE	11:00 11:45 GMIND	11:00 11:45 ZUMBA	11:00 11:45 BODY	
12.00					12:30 13:15 BEST CYCLING
13.00	13:30 14:15 BEST CYCLING	13:30 14:15 BEST CYCLING	13:30 14:15 BEST CYCLING	13:30 14:15 BEST CYCLING	13:30 14:20 BEST CYCLING
16.00	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:30 17:15 BEST CYCLING 16:30 17:15 Step
17.00	17:00 17:50 BEST CYCLING 17:00 17:45 GAP	17:00 17:45 GMIND	17:00 17:45 PILATES	17:00 17:50 BEST CYCLING 17:00 17:45 ZUMBA	17:30 18:20 GBIKE
18.00	18:00 18:45 BODY 18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 BEST CYCLING 18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 BODY 18:00 18:45 BEST CYCLING	18:30 19:15 ZUMBA 18:30 19:15 BEST CYCLING
19.00	19:00 19:45 ZUMBA	19:00 19:45 BEST CYCLING 19:00 19:45 BODY	19:00 19:45 GBIKE	19:00 19:45 GBIKE	19:30 20:15 GMIND
20.00	20:00 20:45 GMIND 20:30 21:15 Gaqua 20:45 21:30 GBOX	20:00 20:45 GBIKE 20:30 21:15 Gaqua	20:00 20:45 ZUMBA 20:30 21:15 Gaqua	20:00 20:45 GCROSS 20:30 21:15 Gaqua	
21.00	21:00 21:50 BEST CYCLING	21:00 21:50 BEST CYCLING 21:00 21:45 GFUNCIONAL	21:00 21:50 BEST CYCLING 21:00 21:45 GAP	21:00 21:50 BEST CYCLING 21:00 21:45 PILATES	

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club