












	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00	08:15 09:00 Gbike virtual	08:15 09:00 Gbike virtual	08:15 09:00 Gbike virtual	08:15 09:00 Gbike virtual	
9.00	09:30 10:15  GBIKE 09:30 10:15 Zumba	09:30 10:15 Gbody	09:30 10:15 Zumba	09:30 10:15 Gbox	09:30 10:15  GBIKE
10.00	10:15 11:00 Pilates	10:30 11:15  STEP	10:00 10:45  GBIKE 10:15 11:00 Pilates	10:15 11:00 Gbody	10:30 11:15 Zumba
14.00	14:30 15:00 Gbike virtual	14:00 14:30 Gbike virtual 14:15 15:00 Zumba		14:00 15:00 Gbike virtual 14:30 15:15 Gbody	14:30 15:00 Gbike virtual
17.00	17:30 18:15 Pilates	17:30 18:00 Gbike virtual	17:00 17:30 Gbike virtual 17:15 18:00 Body mind	17:45 18:30 Gbody	17:30 18:00 Gbike virtual
18.00	18:15 19:00 Zumba	18:30 19:15 Gap	18:00 18:45 Gbody	18:30 19:15 Gbox	18:00 18:45 Zumba
19.00	19:00 19:30  G-FLEX 19:00 19:30 Trx 30´ 19:30 20:15  GBIKE	19:15 20:00 Pilates 19:30 20:15  GBIKE	19:00 19:45 Step 19:00 19:30 Trx 30´ 19:30 19:45 Abd 15´ 19:45 20:30 Pilates	19:15 20:00 Sistema abe 19:30 20:15  GBIKE	19:00 19:45 Pilates
20.00	20:00 20:45 Gbody 20:30 21:15  GBIKE 20:45 21:00 Abd 15´	20:00 20:45 Zumba 20:15 21:00 Funcional 20:15 20:30 Abd 15´ 20:30 21:15  GBIKE	20:00 20:45  GBIKE 20:30 21:15 Gbox	20:00 20:15 Abd 15´ 20:15 21:00 Pilates 20:15 21:00 Funcional 20:30 21:15  GBIKE	20:00 20:45  GBIKE
21.00	21:00 21:45 Gbox 21:30 22:00 Gbike virtual	21:00 21:45 Gbody		21:00 21:45 Zumba	

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club