

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8.00	08:15-09:00  GBIKE	08:15-09:00  GBIKE	08:15-09:00  GBIKE	08:15-09:00  GBIKE		
9.00	09:30-10:15  GBIKE 09:30-10:15  ZUMBA	09:30-10:15  GBODY	09:30-10:15  ZUMBA	09:30-10:15  GBOX	09:30-10:15  GBIKE	
10.00	10:15-11:00  PILATES	10:30-11:15  STEP	10:00-10:45  GBIKE 10:15-11:00  PILATES	10:15-11:00  GBODY	10:30-11:15  ZUMBA	
11.00						11:30-12:30  STEP
14.00	14:30-15:00  GBIKE	14:00-14:30  GBIKE 14:30-15:15  ZUMBA		14:00-14:30  GBIKE 14:30-15:15  ZUMBA	14:30-15:00  GBIKE	
17.00	17:15-18:00  PILATES	17:30-18:00  GBIKE	17:00-17:30  GBIKE 17:15-18:00  GMIND	17:30-18:00  GBIKE	17:30-17:30  GBIKE	
18.00	18:00-18:45  ZUMBA 18:45-19:15  G-FLEX	18:30-19:15  GAP	18:00-18:45  GBODY	18:00-18:45  GAP 18:45-19:30  GBOX	18:30-19:15  ZUMBA	
19.00	19:00-19:30 Trx 30' 19:15-20:00  STEP 19:30-20:15  GBIKE	19:15-20:00  PILATES 19:30-20:15  GBIKE	19:00-19:30 Trx 30' 19:00-19:45  STEP 19:30-19:45  GCORE 19:45-20:30  PILATES	19:30-20:15  GBIKE 19:30-20:15  ZUMBA	19:15-20:00  PILATES	
20.00	20:00-20:45  GBODY 20:30-21:15  GBIKE 20:45-21:00  GCORE	20:00-20:45  ZUMBA 20:15-20:30  GCORE 20:15-21:00  GFUNCIONAL 20:30-21:15  GBIKE	20:00-20:45  GBIKE 20:30-21:15  GBOX	20:15-21:00  PILATES 20:15-21:00  GFUNCIONAL 20:30-21:15  GBIKE	20:00-21:15  GBIKE	
21.00	21:00-21:45  GBOX 21:30-22:00  GBIKE	21:00-21:45  GBODY	21:15-21:30  GCORE			

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA\* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club