












	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00	08:15 09:00 Gbike virtual	08:15 09:00 Gbike virtual	08:15 09:00 Gbike virtual	08:15 09:00 Gbike virtual	
9.00	09:30 10:15  <b>GBIKE</b> 09:30 10:15 Zumba	09:30 10:15 Gbody	09:30 10:15 Zumba	09:30 10:15 Gbox	09:30 10:15  <b>GBIKE</b>
10.00	10:15 11:00 Pilates	10:30 11:15  <b>STEP</b>	10:00 10:45  <b>GBIKE</b> 10:15 11:00 Pilates	10:15 11:00 Gbody	10:30 11:15 Zumba
14.00	14:30 15:00 Gbike virtual	14:00 14:30 Gbike virtual 14:15 15:00 Zumba		14:00 15:00 Gbike virtual 14:30 15:15 Gbody	14:30 15:00 Gbike virtual
17.00	17:30 18:15 Pilates	17:30 18:00 Gbike virtual	17:00 17:30 Gbike virtual 17:15 18:00 Body mind	17:45 18:30 Gbody	17:30 18:00 Gbike virtual
18.00	18:15 19:00 Zumba	18:30 19:15 Gap	18:00 18:45 Gbody	18:30 19:15 Gbox	18:00 18:45 Zumba
19.00	19:00 19:30  <b>G-FLEX</b> 19:00 19:30 Trx 30´ 19:30 20:15  <b>GBIKE</b>	19:15 20:00 Pilates 19:30 20:15  <b>GBIKE</b>	19:00 19:45 Step 19:00 19:30 Trx 30´ 19:30 19:45 Abd 15´ 19:45 20:30 Pilates	19:15 20:00 Sistema abe 19:30 20:15  <b>GBIKE</b>	19:00 19:45 Pilates
20.00	20:00 20:45 Gbody 20:30 21:15  <b>GBIKE</b> 20:45 21:00 Abd 15´	20:00 20:45 Zumba 20:15 21:00 Funcional 20:15 20:30 Abd 15´ 20:30 21:15  <b>GBIKE</b>	20:00 20:45  <b>GBIKE</b> 20:30 21:15 Gbox	20:00 20:15 Abd 15´ 20:15 21:00 Pilates 20:15 21:00 Funcional 20:30 21:15  <b>GBIKE</b>	20:00 20:45  <b>GBIKE</b>
21.00	21:00 21:45 Gbox 21:30 22:00 Gbike virtual	21:00 21:45 Gbody		21:00 21:45 Zumba	

MY  ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club