




























































	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00		07:00 07:45  GAP	07:00 07:45  GBIKE	07:00 07:45  GFuncional	07:00 07:45  GBIKE		
8.00						08:30 09:15  BEST CYCLING	
9.00	09:30 10:15  BEST CYCLING	09:00 09:45  GBODY	09:00 09:45  PILATES	09:00 09:45  GBOX	09:00 09:45  GBIKE	09:30 10:15  BEST CYCLING	09:30 10:15  BEST CYCLING
10.00	10:30 11:15  BEST CYCLING	10:00 10:45  GMIND	10:00 10:45  ZUMBA	10:00 10:45  GAP	10:00 10:45  GBODY	10:30 11:15  BEST CYCLING	10:30 11:15  BEST CYCLING
11.00	11:30 12:15  BEST CYCLING	11:00 11:45  GBIKE	11:00 11:45  GFuncional	11:00 11:45  GBODY	11:00 11:45  GMIND	11:30 12:15  BEST CYCLING	11:30 12:15  BEST CYCLING
12.00	12:30 13:15  BEST CYCLING					12:30 13:15  BEST CYCLING	12:30 13:15  BEST CYCLING
13.00						13:30 14:15  BEST CYCLING	
14.00		14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  GAP	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  BEST CYCLING	
15.00						15:30 16:15  BEST CYCLING	
16.00						16:30 17:15  BEST CYCLING	
17.00		17:00 17:45  GAP	17:00 17:45  GFuncional 17:30 18:15  GBIKE	17:00 17:45  GBODY	17:00 17:45  ZUMBA	17:30 18:15  BEST CYCLING	
18.00		18:00 18:45 Step 18:30 19:15  GBIKE	18:00 18:45  PILATES 18:30 19:15  GBIKE	18:00 18:45  GBOX 18:30 19:15  GBIKE	18:00 18:45  GFuncional	18:30 19:15  BEST CYCLING	
19.00		19:00 19:45  GMIND 19:30 20:15  GBIKE	19:00 19:45  ZUMBA	19:00 19:45  STEP	19:00 19:45  GBIKE		
20.00		20:00 20:45  GBODY	20:00 20:45  GAP	20:00 20:45  GMIND			
21.00		21:00 21:45  GFuncional					

MY  ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club