

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:00-07:45: GBIKE 07:45-08:15: GCORE	07:00-07:45: GFUNCIONAL	07:00-07:45: GBIKE 07:45-08:15: GCORE	07:00-07:45: GAP	07:00-07:45: GBIKE		
8.00	08:40-09:25: GAP	08:00-08:30: Stretching 08:40-09:25: ZUMBA	08:40-09:25: PILATES	08:40-09:25: GBIKE	08:00-08:30: Stretching	08:30-09:15: BEST CYCLING	
9.00	09:30-10:15: ZUMBA	09:30-10:15: GBODY	09:30-10:15: GBOX	09:30-10:15: GAP	09:30-10:15: GBIKE	09:30-10:15: BEST CYCLING	09:30-10:15: BEST CYCLING
10.00	10:20-11:05: PILATES	10:20-11:05: GBIKE	10:20-11:05: GFUNCIONAL	10:20-11:05: STEP	10:20-11:05: GBODY	10:30-11:15: BEST CYCLING	10:30-11:15: BEST CYCLING
11.00	11:10-12:00: GBOX	11:10-11:55: GMIND	11:10-11:55: GBIKE	11:10-11:55: ZUMBA	11:10-11:55: PILATES	11:30-12:15: BEST CYCLING	11:30-12:15: BEST CYCLING
12.00						12:30-13:15: BEST CYCLING	12:30-13:15: BEST CYCLING
13.00						13:30-14:15: BEST CYCLING	
14.00	14:30-15:15: GBIKE	14:30-15:15: GAP	14:30-15:15: GBIKE	14:30-15:15: GBODY	14:30-15:15: GBIKE	14:30-15:15: BEST CYCLING	
15.00						15:30-16:15: BEST CYCLING	
16.00	16:50-17:35: PILATES	16:50-17:35: ZUMBA	16:50-17:35: GFUNCIONAL	16:50-17:35: GMIND	16:30-17:15: GBODY	16:30-17:15: BEST CYCLING	
17.00	17:30-18:30: GBIKE 17:40-18:25: STEP	17:40-18:25: GAP	17:30-18:30: GBIKE 17:40-18:25: PILATES	17:40-18:25: GBODY	17:30-18:15: ZUMBA	17:30-18:15: BEST CYCLING	
18.00	18:30-19:15: GBIKE 18:30-19:15: GBODY	18:30-19:15: GBIKE 18:30-19:15: STEP	18:30-19:15: GBIKE 18:30-19:15: GAP	18:30-19:15: GBOX 18:30-19:15: GBIKE	18:30-19:15: PILATES	18:30-19:15: BEST CYCLING	
19.00	19:20-20:05: GBOX 19:30-20:30: GBIKE	19:20-20:05: GBODY 19:30-20:15: G-RUN 19:30-20:30: GBIKE	19:20-20:05: ZUMBA 19:30-20:15: GBIKE	19:20-20:05: STEP 19:30-20:15: GFUNCIONAL	19:30-20:15: GBIKE		
20.00	20:10-20:55: ZUMBA	20:10-20:55: GMIND 20:30-21:30: GBIKE	20:10-20:55: GBOX	20:10-20:55: GBODY			
21.00	21:00-21:45: GAP	21:00-21:45: GFUNCIONAL	21:00-21:45: GBODY				

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA\* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club