

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7.00	07:45 08:30 Gbike furor		07:45 08:30 GBIKE		
9.00	09:30 10:15 GBODY 09:45 10:30 Gbike furor	09:30 10:15 Gbox strong 09:45 10:30 GBIKE	09:30 10:15 ZUMBA 09:45 10:15 GFUNCIONAL	09:30 10:15 GBIKE 09:45 10:15 GCORE	09:30 10:15 ZUMBA 09:45 10:30 GBIKE
10.00	10:15 11:00 ZUMBA 10:45 11:15 GFUNCIONAL	10:15 11:00 Cardio fitball 10:45 11:15 Espalda-sana	10:15 11:00 GBIKE	10:15 11:00 GBODY	10:15 11:00 PILATES 10:45 11:15 GFUNCIONAL
11.00	11:00 11:45 PILATES		11:00 11:30 GCROSS 11:00 11:45 PILATES	11:00 11:30 Relajacion	
14.00	14:30 15:15 GCROSS	14:30 15:15 GBIKE	14:30 15:15 GBODY	14:30 15:15 GFUNCIONAL	
18.00	18:00 18:30 GFUNCIONAL 18:30 19:15 Gbike furor 18:45 19:30 ZUMBA	18:00 18:45 GBODY 18:45 19:30 GBIKE	18:00 18:45 ZUMBA 18:30 19:00 GCORE 18:45 19:15 Espalda-sana	18:00 18:45 Relajacion 18:45 19:15 GFUNCIONAL	18:00 18:45 ZUMBA 18:30 19:15 GBIKE 18:45 19:15 Espalda-sana
19.00	19:15 20:00 Gbike furor 19:30 20:15 ZUMBA	19:15 20:00 PILATES 19:30 20:15 GBIKE	19:15 20:00 GBIKE 19:30 20:15 GBODY	19:15 20:15 Bachata 19:30 20:15 GBIKE	19:15 20:00 GBIKE
20.00	20:00 20:45 Gbike furor 20:15 21:00 GENERGY	20:00 20:45 GCROSS 20:00 20:45 ZUMBA 20:15 21:00 GBIKE	20:00 20:45 G-RUN 20:00 20:45 GBIKE 20:15 21:00 Gbox strong	20:00 20:45 GCROSS 20:15 21:00 GBIKE	20:15 20:45 GCROSS
21.00	21:15 22:00 PILATES	21:15 22:00 Cardio fitball	21:15 22:00 GBIKE	21:15 22:00 GBODY	

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club