

	LUNES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7.00	07:45 08:30  GBIKE	07:45 08:30  GBIKE		
9.00	09:30 10:15  GBODY	09:30 10:15  ZUMBA	09:30 10:15  GMIND	09:30 10:15  ZUMBA
	09:45 10:30  GBIKE	09:45 10:15  GFUNCIONAL	09:30 10:15  GBIKE	09:45 10:30  GBIKE
10.00	10:15 11:00  ZUMBA	10:15 11:00  GBOX	10:15 11:00  GBODY	10:15 11:00  PILATES
	10:45 11:15  GFUNCIONAL	10:15 11:00  GBIKE		10:45 11:15  GFUNCIONAL
11.00	11:00 11:45  GMIND	11:00 11:30  GCROSS	11:00 11:30 Espalda-sana	
		11:00 11:45  PILATES		
14.00	14:30 15:15  GCROSS	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15  GFUNCIONAL	
18.00	18:00 18:45  ZUMBA	18:00 18:45  ZUMBA	18:00 18:45  PILATES	18:00 18:45  ZUMBA
	18:00 18:30  GFUNCIONAL	18:30 19:00  GCORE	18:45 19:15  GFUNCIONAL	18:30 19:15  GBIKE
	18:30 19:15  GBIKE	18:45 19:15 Espalda-sana		18:45 19:30  GMIND
	18:45 19:30  GMIND			
19.00	19:15 20:00  GBIKE	19:15 20:00  GBIKE	19:15 20:00  GDANCE	19:15 20:00  GBIKE
	19:30 20:15  ZUMBA	19:30 20:15  GBODY	19:30 20:15  GBIKE	
20.00	20:00 20:45  GBIKE	20:00 20:45  G-RUN	20:00 20:45  GCROSS	20:15 20:45  GCROSS
	20:15 21:00  GENERGY	20:00 20:45  GBIKE	20:00 20:45  GENERGY	
		20:15 21:00  GBOX	20:15 21:00  GBIKE	
21.00	21:15 22:00  PILATES	21:15 22:00  GBIKE	21:15 22:00  GBODY	

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club