

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:45 08:30 BEST CYCLING		07:45 08:30 BEST CYCLING		07:45 08:30 BEST CYCLING		
9.00	09:30 10:15 GBODY	09:15 10:15 YOGA	09:30 10:15 ZUMBA	09:30 10:15 GBIKE	09:30 10:15 PILATES		
	09:30 10:30 BOXEO	09:30 10:15 GBIKE	09:30 10:30 BOXEO				
10.00	10:15 11:00 ZUMBA		10:15 11:00 GBODY	10:15 11:00 Escuela de espalda	10:15 11:00 ZUMBA		
	10:30 11:15 GBIKE	10:15 11:00 GFUNCIONAL	10:30 11:15 GBIKE	10:15 11:00 GFUNCIONAL	10:30 11:15 GBIKE	10:30 11:30 Master class	10:30 11:15 BEST CYCLING
	10:30 11:30 BOXEO	10:15 11:00 PILATES	10:30 11:30 BOXEO				
11.00	11:00 11:45 PILATES	11:00 11:45 GBOX		11:00 11:45 GAP	11:15 12:15 YOGA	11:30 12:15 BEST CYCLING	
	11:15 11:45 G CORE	11:45 12:30 PILATES	11:15 11:45 G-FLEX	11:45 12:30 PILATES		11:30 12:30 Master class	
12.00		12:30 13:30 BOXEO			12:30 13:30 BOXEO	12:00 13:00 BOXEO	
13.00		13:30 14:30 BOXEO		13:30 14:30 BOXEO	13:30 14:30 BOXEO		
14.00	14:30 15:15 GBIKE	14:30 15:15 GBODY	14:30 15:15 GBIKE	14:30 15:15 GBODY	14:30 15:15 GBIKE		
17.00	17:15 18:15 BOXEO		17:15 18:15 BOXEO				
	17:30 18:15 ZUMBA		17:30 18:15 GAP	17:30 18:15 G-FLEX			
18.00		18:00 18:45 GBODY					
	18:15 19:00 GAP	18:00 19:00 BOXEO	18:15 19:00 PILATES	18:00 19:00 BOXEO	18:00 18:45 ZUMBA		
	18:15 19:15 BOXEO	18:15 19:00 BEST CYCLING	18:15 19:15 BOXEO	18:15 19:00 GBOX	18:15 19:15 BOXEO	18:15 19:15 BOXEO	
		18:15 19:15 BOXEO	18:45 19:30 GBOX		18:15 19:15 BOXEO	18:45 19:30 GBODY	
19.00	19:00 19:45 GBIKE	19:00 20:00 GCROSS	19:00 19:45 GBIKE	19:00 20:00 GCROSS			
	19:15 20:00 GFUNCIONAL	19:15 20:00 GBIKE	19:00 20:00 GDANCE	19:00 19:45 ZUMBA	19:30 20:15 GBIKE		
	19:15 20:00 GMIND	19:30 20:15 PILATES	19:15 20:00 GFUNCIONAL	19:15 20:00 GBIKE			
20.00	20:00 20:45 GBIKE	20:00 21:00 BOXEO	20:00 20:30 G CORE	20:00 20:45 GBODY			
	20:15 21:15 BOXEO	20:15 21:00 ZUMBA	20:00 20:45 GBIKE	20:00 21:00 BOXEO	20:15 21:00 GBOX		
	20:15 21:00 GBOX	20:15 21:00 GBIKE	20:15 21:00 GAP	20:15 21:00 GBIKE			
		20:15 20:45 GHIIT	20:15 21:15 BOXEO	20:15 20:45 GHIIT			
21.00	21:00 21:45 GBODY	21:00 22:15 Krav maga	21:00 21:45 ZUMBA	21:00 22:15 Krav maga			
	21:00 21:45 GBIKE			21:15 22:00 BEST CYCLING			

MY  ALTA FIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTA FIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTA FIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos, a excepción de GHIIT (30'), GCore (30') , GCross (60') y GDance (60´).
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Es obligatorio reservar plaza en las clases a través del Totem de reservas o de My AltaFit si es online (plazas limitadas).
4. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club.
5. Las actividades de Yoga, GCross, Boxeo y Krav Maga no están incluidas en la cuota y tienen un coste adicional a la misma.