

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:45 08:30 BEST CYCLING		07:45 08:30 BEST CYCLING		07:45 08:30 BEST CYCLING		
9.00	09:30 10:15 GBODY	09:15 10:15 YOGA 09:30 10:15 GBIKE	09:30 10:15 ZUMBA	09:30 10:15 GBIKE	09:30 10:15 PILATES		
10.00	10:15 11:00 ZUMBA 10:30 11:15 GBIKE	10:15 11:00 GFUNCIONAL 10:15 11:00 PILATES	10:15 11:00 GBODY 10:30 11:15 GBIKE	10:15 11:00 Escuela de espalda 10:15 11:00 GFUNCIONAL	10:15 11:00 ZUMBA 10:30 11:15 GBIKE	10:30 11:30 Master class	10:30 11:15 BEST CYCLING
11.00	11:00 11:45 PILATES 11:15 11:45 GCORE	11:00 11:45 GBOX 11:45 12:30 PILATES	11:15 11:45 G-FLEX	11:00 11:45 GAP 11:45 12:30 PILATES	11:15 12:15 YOGA	11:30 12:30 Master class	
14.00	14:30 15:15 GBIKE	14:30 15:15 GBODY	14:30 15:15 GBIKE	14:30 15:15 GBODY	14:30 15:15 GBIKE		
17.00	17:30 18:15 ZUMBA		17:30 18:15 GAP	17:30 18:15 G-FLEX			
18.00	18:15 19:00 GAP	18:00 18:45 GBODY 18:15 19:00 BEST CYCLING 18:45 19:30 GBOX	18:15 19:00 PILATES	18:15 19:00 GBOX	18:00 18:45 ZUMBA 18:45 19:30 GBODY		
19.00	19:00 19:45 GBIKE 19:15 20:00 GMIND 19:15 20:00 GFUNCIONAL	19:00 20:00 GCROSS 19:15 20:00 GBIKE 19:30 20:15 PILATES	19:00 19:45 GBIKE 19:00 20:00 GDANCE 19:15 20:00 GFUNCIONAL	19:00 19:45 GCROSS 19:00 19:45 ZUMBA 19:15 20:00 GBIKE	19:30 20:15 GBIKE		
20.00	20:00 20:45 GBIKE 20:15 21:00 GBOX	20:15 21:00 GBIKE 20:15 20:45 GHIIT 20:15 21:00 ZUMBA	20:00 20:30 GCORE 20:00 20:45 GBIKE 20:15 21:00 GAP	20:00 20:45 GBODY 20:15 21:00 GBIKE 20:15 20:45 GHIIT	20:15 21:00 GBOX		
21.00	21:00 21:45 GBODY 21:00 21:45 GBIKE	21:00 22:15 Krav maga	21:00 21:45 ZUMBA	21:00 22:15 Krav maga			

MY ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club