

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.00	08:00-08:50 BEST CYCLING	08:00-08:50 BEST CYCLING	08:00-08:50 BEST CYCLING	08:00-08:50 BEST CYCLING	08:00-08:50 BEST CYCLING		
9.00	09:00-09:50 BEST CYCLING 09:10-10:00 GBODY	09:00-09:50 BEST CYCLING 09:10-10:00 ZUMBA	09:10-10:00 GBIKE	09:00-09:50 BEST CYCLING 09:10-10:00 GAP	09:00-09:50 BEST CYCLING	09:00-09:50 BEST CYCLING	
10.00	10:00-10:50 GBIKE 10:00-10:50 GDANCE 10:50-11:40 PILATES	10:00-10:50 GBIKE 10:00-10:50 GBODY 10:50-11:40 GBOX	10:00-10:50 PILATES 10:00-10:50 STEP 10:50-11:40 GENERGY	10:00-10:50 GBIKE 10:00-10:50 ZUMBA 10:50-11:40 PILATES	10:00-10:50 GENERGY 10:50-11:40 GBODY	10:00-10:50 BEST CYCLING	10:00-10:50 BEST CYCLING
11.00	11:40-12:30 GBIKE	11:40-12:30 PILATES	11:40-12:30 GBIKE	11:40-12:30 YOGA	11:40-12:30 GBIKE	11:00-11:50 BEST CYCLING 11:30-12:30 Clase especial	11:00-11:50 BEST CYCLING
12.00						12:00-12:50 BEST CYCLING	12:00-13:00 GBIKE
14.00	14:30-15:30 GBIKE	14:30-15:20 GBODY	14:30-15:30 GBIKE	14:30-15:20 GHIIT			
17.00	17:00-17:50 BEST CYCLING 17:00-17:50 GENERGY 17:50-18:40 ZUMBA	17:00-17:50 BEST CYCLING 17:30-18:20 GAP	17:00-18:00 GBIKE 17:50-18:40 GENERGY	17:00-17:50 BEST CYCLING 17:50-18:40 GBODY	17:00-17:50 BEST CYCLING 17:30-18:20 PILATES	17:30-18:20 BEST CYCLING	
18.00	18:30-19:30 GBIKE 18:40-19:30 GBODY	18:30-19:30 GBIKE 18:40-19:30 PILATES	18:30-19:30 GBIKE 18:40-19:30 GBOX	18:30-19:30 GBIKE 18:40-19:30 ZUMBA	18:30-19:20 GBODY	18:30-19:20 BEST CYCLING	
19.00	19:30-20:30 GBIKE 19:30-20:20 PILATES	19:30-20:30 GBIKE 19:30-20:20 GBOX	19:30-20:20 BEST CYCLING 19:30-20:20 GBODY 19:30-20:20 ZUMBA	19:30-20:30 GBIKE 19:30-20:20 STEP 19:30-20:20 GFUNCIONAL	19:30-20:20 YOGA 19:30-20:30 GBIKE		
20.00	20:20-21:10 GAP 20:20-21:10 STEP 20:30-21:30 GBIKE	20:20-21:10 GBODY 20:20-21:10 ZUMBA 20:30-21:30 GBIKE	20:20-21:10 PILATES 20:20-21:10 GDANCE 20:30-21:30 GBIKE	20:20-21:10 GMIND 20:30-21:30 GBIKE	20:30-21:20 ZUMBA 20:30-21:20 BEST CYCLING		
21.00	21:30-22:30 GBIKE	21:30-22:30 GBIKE	21:30-22:30 GBIKE				

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA\* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club