


























































	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6.00		06:45 07:15  GAP		06:45 07:30  GBODY			
7.00	07:00 07:45  GFUNCIONAL 07:00 07:45  GBIKE		07:00 07:30 Flying		07:45 08:45  GBIKE		
9.00	09:00 09:15  GCORE 09:15 09:30  PILATES 09:15 10:00  ZUMBA 09:30 10:30  GBIKE	09:15 10:00  GBODY 09:30 10:15 Body balance	09:00 09:30  GBIKE 09:15 09:30  GCORE 09:15 10:00  GDANCE 09:30 10:00 GAP	09:15 10:00  GBODY	09:15 09:30  GCORE 09:15 10:15  GBIKE 09:30 10:15  YOGA 09:30 10:15  ZUMBA		
10.00	10:00 10:30 Flying 10:00 10:30  GDANCE 10:30 11:00  GHIIT	10:00 10:15  GCORE 10:15 10:45  GAP 10:15 11:00 Pre parto 10:15 10:45  GBIKE	10:00 10:45  STEP 10:00 10:45 Espalda sana 10:45 11:30  GFUNCIONAL	10:00 10:30  STEP 10:15 11:00 Pre parto 10:30 11:15  ZUMBA	10:15 11:00  GBODY	10:00 10:45  GBODY 10:45 11:00  GCORE	
11.00	11:00 11:15  G-FLEX 11:00 11:45 Post parto	11:15 12:00 Post parto	11:00 11:45 Post parto 11:30 11:45  G-FLEX	11:15 12:00 Post parto 11:15 11:30  GCORE	11:00 11:45  GCROSS	11:00 12:00  GBIKE 11:00 11:45  STEP	11:00 11:30 Flying 11:45 12:15  GHIIT
12.00						12:00 12:45  GCORE	
14.00		14:15 15:15  GBIKE	14:30 15:15  GBODY	14:45 15:30  GFUNCIONAL	14:15 15:00  YOGA 14:45 15:30  GFUNCIONAL		
15.00	15:00 15:45  ZUMBA	15:15 15:30  GCORE 15:30 16:00 Flying	15:15 15:30  GCORE 15:30 16:15  YOGA				
16.00	16:00 16:30  GBIKE						
17.00	17:00 17:45  GAP 17:30 18:00  GBOX	17:00 17:45 Espalda sana 17:30 18:15  ZUMBA 17:45 18:15 Bossu 17:45 18:45  GBIKE	17:00 17:45  GFUNCIONAL 17:45 18:30  GCORE 17:45 18:00  GCORE	17:00 17:45  PILATES 17:15 18:00  GBODY 17:45 18:45  GBIKE	17:00 17:45  GBODY 17:45 18:30  ZUMBA		
18.00	18:00 18:15  GCORE 18:00 18:45  GBODY 18:15 18:45 Flying 18:45 19:30  PILATES 18:45 19:30  ZUMBA	18:15 19:00  GCROSS 18:15 18:45 Body balance 18:30 20:00  G-RUN	18:00 18:30  GBIKE 18:00 18:30  GBOX 18:30 19:15  STEP 18:30 19:15  YOGA	18:00 18:30  GAP 18:15 18:45 Bossu 18:30 19:00  GDANCE 18:30 19:00  GDANCE 18:45 19:00  GCORE 18:45 19:15 Body balance	18:30 19:15 Runner train		
19.00	19:15 20:15  GBIKE 19:30 20:00  GHIIT 19:45 20:15 Bossu	19:00 19:30  GBOX 19:30 20:15  GBODY	19:15 20:15  GBIKE 19:15 19:45  GAP 19:30 20:00  GHIIT 19:45 20:30  ZUMBA	19:00 19:45  ZUMBA 19:45 20:15  GBOX	19:15 20:00  GFUNCIONAL 19:30 20:30  GBIKE	19:30 20:15  GFUNCIONAL 19:30 20:30  GBIKE	
20.00	20:00 20:45  GDANCE 20:45 21:30  GFUNCIONAL 20:45 21:45  GBIKE	20:00 20:30 Flying 20:15 20:45  STEP 20:45 21:00  GCORE	20:30 21:15  GBODY 20:45 21:45  GBIKE	20:15 20:30  GCORE 20:30 21:15 Farinato 20:30 21:30  GBIKE	20:00 20:15  G-FLEX 20:30 21:15  YOGA		
21.00		21:00 21:30  GAP	21:15 21:30  GCORE				

MY  ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las  
normas de cada Club. Válido para todos  
los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club