

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:10-07:40 GBIKE	07:10-07:55 GBODY	07:10-07:40 GBIKE	07:10-07:40 GFUNCIONAL	07:10-07:55 BEST CYCLING		
9.00		09:00-09:45 BEST CYCLING		09:00-09:45 BEST CYCLING			
10.00	10:00-10:45 GBIKE 10:00-10:45 ZUMBA	10:00-10:45 GBIKE 10:00-10:45 YOGA	10:00-10:30 GFUNCIONAL 10:00-10:45 ZUMBA 10:30-11:00 Entr suspensión 30	10:00-10:45 GBODY	10:00-10:45 GBIKE	10:00-10:45 GBIKE	10:15-11:00 BEST CYCLING
11.00	11:00-11:45 GBODY	11:00-11:45 PILATES	11:00-11:45 GBOX	11:00-11:45 YOGA	11:00-11:45 PILATES	11:00-11:45 ZUMBA 11:00-11:45 BEST CYCLING	
12.00	12:00-12:45 Boxfun	12:00-12:45 GENERGY	12:00-12:30 GAP			12:00-12:30 GAP 12:30-13:00 GFUNCIONAL	12:00-12:45 BEST CYCLING
13.00		13:00-13:45 BEST CYCLING					
14.00	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:00 GFUNCIONAL	14:30-15:15 GBODY	14:30-15:00 Gbike express 30	14:30-15:15 BEST CYCLING		
15.00	15:15-15:45 GAP	15:00-15:45 ZUMBA	15:00-15:45 BEST CYCLING				
17.00	17:00-17:45 BEST CYCLING						
	17:00-17:30 Hipopresivos 30	17:15-18:00 ZUMBA	17:00-17:45 BEST CYCLING	17:15-18:00 ZUMBA	17:00-17:45 BEST CYCLING		
	17:30-18:00 GFUNCIONAL 17:30-18:15 Latinos		17:30-18:15 YOGA	17:30-18:15 BEST CYCLING	17:30-18:15 BEST CYCLING		
18.00	18:00-18:45 G-RUN	18:15-18:45 GAP	18:00-18:30 GFUNCIONAL	18:00-18:30 GAP	18:00-18:45 ZUMBA		
	18:15-19:00 PILATES	18:30-19:15 GBIKE	18:30-19:15 GBODY	18:30-19:00 G-CORE	18:30-19:15 GBIKE	18:00-18:45 BEST CYCLING	
	18:30-19:15 GBIKE				18:45-19:30 GBODY		
19.00	19:00-19:30 Entr suspensión 30	19:00-19:45 ZUMBA	19:00-19:45 GBIKE	19:00-19:45 STEP			
	19:00-19:45 STEP	19:00-19:30 GFUNCIONAL	19:30-20:15 GBOX	19:30-20:15 GBIKE	19:45-20:30 GENERGY		
	19:30-20:15 GBIKE	19:30-20:15 GBIKE		19:30-20:00 Entr suspensión 30			
20.00	20:00-20:45 GBODY	20:00-20:45 GENERGY	20:00-20:45 G-RUN	20:00-20:45 ZUMBA			
	20:30-21:00 Gbike express 30	20:30-21:15 GBIKE	20:00-20:45 GBIKE 20:30-21:15 PILATES	20:30-21:15 GBIKE	20:30-21:00 GFUNCIONAL		
21.00	21:00-21:30 G-CORE						
	21:00-21:45 GBODY	21:00-21:45 Latinos	21:00-21:45 GBIKE				
	21:30-22:00 GAP						

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club