

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:10-07:55  GBIKE	07:10-07:55  GBODY	07:10-07:55 Gbike temático	07:10-07:40  GFUNCIONAL	07:10-07:55  BEST CYCLING		
9.00		09:00-09:45  BEST CYCLING		09:00-09:45  BEST CYCLING			
10.00	10:00-10:45 Gbike temático 10:00-10:45  ZUMBA	10:00-10:45  GBIKE 10:00-10:45 War-gbox	10:00-10:45 Funcional competición 10:00-10:45  ZUMBA	10:00-10:45  GBODY 10:50-11:00 Degustación de tartas	10:00-10:45  GBIKE	10:00-10:45  GBIKE	10:15-11:00  BEST CYCLING
11.00	11:00-11:30 Funcional competición 11:00-12:30 Gbody 90 minutos	11:00-11:45  GMIND	11:00-11:45 Pilates implementos	11:00-11:45  GMIND	11:00-11:45  PILATES	11:00-11:45 Zumba family 11:00-11:45  BEST CYCLING	
12.00						12:00-12:30 GAP 12:30-13:00  GFUNCIONAL	12:00-12:45  BEST CYCLING
13.00		13:00-13:45  BEST CYCLING					
14.00	14:30-15:00 Gbike express 30	14:30-15:00  GFUNCIONAL	14:30-15:15  GBODY	14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  BEST CYCLING		
15.00	15:00-15:30 GAP	15:00-15:45  ZUMBA	15:00-15:45  BEST CYCLING				
17.00	17:00-17:45  BEST CYCLING 17:00-17:30 Hipopresivos 30 17:30-18:15 Latinos 17:30-18:00  GFUNCIONAL	17:15-18:00  ZUMBA	17:00-17:45  BEST CYCLING 17:30-18:15  GMIND	17:15-18:00 STEP 17:30-18:15  BEST CYCLING	17:00-17:45  BEST CYCLING 17:00-17:45  ZUMBA		
18.00	18:00-18:45  G-RUN 18:15-19:00 Pilates implementos 18:30-19:15 Gbike temático	18:15-18:45 GAP 18:30-19:15  GBIKE	18:00-18:45 Funcional competición 18:30-19:15  GBODY 18:30-19:00 Seminario alimentación	18:00-18:30 Master gap dúo 18:30-19:00  GCORE	18:00-18:45  GMIND 18:30-19:15  GBIKE 18:45-19:30  GBODY	18:00-18:45  BEST CYCLING	
19.00	19:00-19:45 STEP 19:00-19:30 Entr suspensión 30 19:30-20:15  GBIKE 19:30-19:55 GAP	19:00-19:30 Funcional competición 19:00-19:45  ZUMBA 19:30-20:15 Gbike temático	19:00-20:45 Duathlon:gbike+running 19:30-20:15 War-gbox	19:00-20:45 Zumba master 2 horas 19:00-19:45 Gbike masterclass 19:30-20:00 Entr suspensión 30 19:50-20:00 Degustación de tartas	19:45-20:30  GENERGY		
20.00	20:00-21:30 Gbody 90 minutos 20:30-21:00 Gbike express 30	20:00-20:45 Genergy temático 20:30-21:15  GBIKE	20:00-20:45  GBIKE 20:30-21:15  PILATES	20:30-21:15  GBIKE	20:30-21:00  GFUNCIONAL		
21.00	21:00-21:45  GMIND	21:00-21:45 Latinos	21:00-21:45  GBIKE				
23.00				23:00-06:00 Fiesta tercer aniversario			

MY ALTA FIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE RESERVA DE CLASES

ALTA FIT PASAPORTE BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA\* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTA FIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club