

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:10 07:55  GBIKE	07:10 07:55  GBODY	07:10 07:55  GBIKE	07:10 07:40  GFUNCIONAL	07:10 07:55  BEST CYCLING		
9.00		09:00 09:45  BEST CYCLING		09:00 09:45  BEST CYCLING			
10.00	10:00 10:45  GBIKE 10:00 10:45  ZUMBA	10:00 10:45  GBIKE 10:00 10:45  GBOX	10:00 10:30 Entr suspensión 30 10:00 10:45  ZUMBA 10:35 11:00  GFUNCIONAL	10:00 10:45  GBODY	10:00 10:45  GBIKE	10:00 10:45  GBIKE	10:15 11:00  BEST CYCLING
11.00	11:00 11:30  GFUNCIONAL 11:00 11:45  GBODY	11:00 11:45  GMIND	11:00 11:45  PILATES	11:00 11:45  GMIND	11:00 11:45  PILATES	11:00 11:45  GBODY 11:00 11:45  BEST CYCLING	
12.00						12:00 12:30  GAP 12:30 13:00  GFUNCIONAL	12:00 12:45  BEST CYCLING
13.00		13:00 13:45  BEST CYCLING					
14.00	14:30 15:00 Gbike express 30	14:30 15:00  GFUNCIONAL	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  BEST CYCLING		
15.00	15:00 15:30  GAP 17:00 17:45  BEST CYCLING	15:00 15:45  ZUMBA	15:00 15:45  BEST CYCLING				
17.00	17:00 17:30 Hipopresivos 30 17:30 18:00  GFUNCIONAL 17:30 18:15 Latinos	17:15 18:00  ZUMBA	17:00 17:45  BEST CYCLING 17:30 18:15  GMIND	17:15 18:00  ZUMBA 17:30 18:15  BEST CYCLING	17:00 17:45  BEST CYCLING 17:00 17:45  GMIND		
18.00	18:00 18:45  G-RUN 18:15 19:00  PILATES 18:30 19:15  GBIKE	18:15 18:45  GAP 18:30 19:15  GBIKE	18:00 18:30  GFUNCIONAL 18:30 19:15  GBODY	18:00 18:30  GAP 18:30 19:00  G-CORE	18:00 18:45  ZUMBA 18:30 19:15  GBIKE 18:45 19:30  GBODY	18:00 18:45  BEST CYCLING	
19.00	19:00 19:30 Entr suspensión 30 19:00 19:45  STEP 19:30 20:15  GBIKE 19:30 19:55  GAP	19:00 19:30  GFUNCIONAL 19:00 19:45  ZUMBA 19:30 20:15  GBIKE	19:00 19:45  GBIKE 19:30 20:15  GBOX	19:00 19:45  STEP 19:30 20:00 Entr suspensión 30 19:30 20:15  GBIKE	19:45 20:30  GENERGY		
20.00	20:00 20:45  GBODY 20:30 21:00 Gbike express 30	20:00 20:45  GENERGY 20:30 21:15  GBIKE	20:00 20:45  G-RUN 20:00 20:45  GBIKE 20:30 21:15  PILATES	20:00 20:45  ZUMBA 20:30 21:15  GBIKE	20:30 21:00  GFUNCIONAL		
21.00	21:00 21:45  GBODY 21:00 21:45  GMIND	21:00 21:45 Latinos	21:00 21:45  GBIKE				

MY  ALTA FIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTA FIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTA FIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club