




	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:10 07:55  GBIKE	07:10 07:55  GBODY	07:10 07:55  GBIKE	07:10 07:40  GFUNCIONAL	07:10 07:55  BEST CYCLING		
9.00		09:00 09:45  BEST CYCLING		09:00 09:45  BEST CYCLING			
10.00	10:00 10:45  ZUMBA 10:00 10:45  GBIKE	10:00 10:45  GBIKE 10:00 10:45 Presentación gbox 19	10:00 10:45  ZUMBA 10:00 10:30 Entr suspensión 30 10:35 11:00  GFUNCIONAL	10:00 10:45 Presentación gbody 19	10:00 10:45  GBIKE	10:00 10:45  GBIKE	10:15 11:00  BEST CYCLING
11.00	11:00 11:30  GFUNCIONAL 11:00 11:45  GBODY	11:00 11:45  GMIND	11:00 11:45  PILATES	11:00 11:45 Presentacion gmind 2	11:00 11:45  PILATES	11:00 11:45  ZUMBA 11:00 11:45  BEST CYCLING	
12.00						12:00 12:30  GAP 12:30 13:00  GFUNCIONAL	12:00 12:45  BEST CYCLING
13.00		13:00 13:45  BEST CYCLING					
14.00	14:30 15:00 Gbike express 30	14:30 15:00  GFUNCIONAL	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  BEST CYCLING		
15.00	15:00 15:30  GAP	15:00 15:45  ZUMBA	15:00 15:45  BEST CYCLING				
17.00	17:00 17:30 Hipopresivos 30 17:00 17:45  BEST CYCLING 17:30 18:15 Latinos 17:30 18:00  GFUNCIONAL	17:15 18:00  ZUMBA	17:00 17:45  BEST CYCLING 17:30 18:15  GMIND	17:15 18:00  ZUMBA 17:30 18:15  BEST CYCLING	17:00 17:45  BEST CYCLING 17:00 17:45  ZUMBA		
18.00	18:15 19:00  PILATES 18:30 19:15  GBIKE	18:15 18:45  GAP 18:30 19:15  GBIKE	18:00 18:30  GFUNCIONAL 18:30 19:15 Presentación gbody 19	18:00 18:30  GAP 18:30 19:00  GCORE	18:00 18:45 Presentacion gmind 2 18:30 19:15  GBIKE 18:45 19:30  GBODY	18:00 18:45  BEST CYCLING	
19.00	19:00 19:45  GDANCE 19:00 19:30 Entr suspensión 30 19:30 20:15  GBIKE 19:30 19:55  GAP	19:00 19:30  GFUNCIONAL 19:00 19:45  ZUMBA 19:30 20:15  GBIKE	19:00 19:45  GBIKE 19:30 20:15 Presentación gbox 19	19:00 19:45  STEP 19:30 20:00 Entr suspensión 30 19:30 20:15  GBIKE	19:45 20:30  GENERGY		
20.00	20:00 20:45  GBODY 20:00 20:45  G-RUN 20:30 21:00 Gbike express 30	20:00 20:45  GENERGY 20:30 21:15  GBIKE	20:00 20:45  G-RUN 20:00 20:45  GBIKE 20:30 21:15  PILATES	20:00 20:45  ZUMBA 20:30 21:15  GBIKE	20:30 21:00  GFUNCIONAL		
21.00	21:00 21:45  GBODY 21:00 21:45  GMIND	21:00 21:45  GDANCE	21:00 21:45  GBIKE				

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club