

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:15-08:00 GBIKE	07:15-08:00 GBODY	07:00-07:45 Héroes		07:15-08:00 GBIKE	
9.00	09:15-10:00 GBIKE	09:15-10:00 GBOX	09:15-10:00 PILATES	09:00-09:45 ZUMBA	09:15-10:00 GBODY	
10.00	10:00-10:45 PILATES	10:15-10:45 G-FLEX	10:15-11:00 GBIKE	10:15-11:00 PILATES	10:15-11:00 GBIKE	
11.00	11:00-11:45 GBODY	11:00-11:45 Abe	11:00-11:45 Yogafit	11:00-11:45 Abe	11:15-12:00 PILATES	11:00-11:45 GBODY
12.00	12:00-12:15 GCORE	12:00-12:45 ZUMBA	12:00-12:45 GAP	12:00-12:45 Yogafit		12:15-13:00 GBIKE
14.00	14:15-15:00 GBODY 14:15-15:00 GBIKE	14:15-15:00 Héroess 14:15-15:00 Abe	14:15-15:00 Yogafit 14:15-15:00 GBIKE	14:15-15:00 GBODY	14:15-15:00 GBIKE	
17.00	17:00-17:45 Abe-circuito	17:00-17:45 GAP	17:30-17:45 GCORE			
18.00	18:00-18:45 PILATES 18:15-19:00 GBIKE	18:00-18:45 Yogafit	18:00-18:45 PILATES 18:15-19:00 GBIKE	18:00-18:45 Abe	18:00-18:45 GBODY	
19.00	19:00-19:45 ZUMBA 19:15-20:00 GBIKE	19:00-19:45 Abe-circuito 19:15-20:00 GBIKE	19:00-19:45 GBODY 19:15-20:00 GBIKE	19:00-19:45 GBOX 19:15-20:00 GBIKE 19:30-20:30 G-RUN	19:00-19:45 PILATES 19:15-20:00 GBIKE	
20.00	20:00-20:45 GBODY 20:15-21:00 GBIKE	20:00-20:45 GBOX 20:00-21:00 G-RUN 20:15-21:00 GBIKE	20:00-20:45 Abe 20:15-21:00 GBIKE	20:00-20:45 GBODY 20:15-21:00 GBIKE	20:00-20:45 Abe	
21.00	21:00-21:45 Abe 21:15-22:00 GBIKE	21:00-21:45 GBODY	21:00-21:45 Héroes 21:15-22:00 GBIKE	21:00-21:45 ZUMBA	21:00-21:45 Héroes	
22.00	22:00-22:15 GCORE	22:00-22:30 G-FLEX				

MY ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club