

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:15-08:00  GBIKE	07:15-08:00  GBODY	07:15-08:00  GCROSS		07:15-08:00  GBIKE	
9.00	09:15-10:00  GBIKE	09:15-10:00  GBOX	09:15-10:00  PILATES	09:15-10:00 Estilos	09:15-10:00  GBODY	
10.00	10:00-10:45  PILATES	10:15-10:45  G-FLEX	10:15-11:00  GBIKE	10:15-11:00  PILATES	10:15-11:00  GBIKE	
11.00	11:00-11:45  GBODY	11:00-11:45 Abe	11:00-11:45  GMIND	11:00-11:45 Abe	11:15-12:00  PILATES	11:00-11:45  GBODY
12.00		12:00-12:45  STEP	12:00-12:45  GAP	12:00-12:45 Taller		12:15-13:00  GBIKE
14.00	14:15-15:00  GBIKE 14:15-15:00  GBODY	14:15-15:00 Tbc 14:15-15:00 Abe	14:15-15:00  GBIKE 14:15-15:00  GMIND	14:15-15:00  GBODY	14:15-15:00  GBIKE	
17.00	17:00-17:45 Abe-circuito	17:00-17:45  GBODY	17:00-17:45  GAP			
18.00	18:00-18:45  PILATES 18:15-19:00  GBIKE	18:00-18:45 Taller	18:00-18:45  PILATES	18:00-18:45 Abe	18:00-18:45  GBODY	
19.00	19:00-19:45  ZUMBA 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45 Abe-circuito 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  GBODY 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  GBOX 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  PILATES 19:15-20:00  GBIKE	
20.00	20:00-20:45  GBODY 20:15-21:30  GBIKE	20:00-20:45  GBOX 20:00-20:45  G-RUN 20:15-21:00  GBIKE	20:00-20:45 Estilos 20:15-21:00  GBIKE	20:00-20:45  GBODY 20:15-21:00  GBIKE	20:00-20:45 Abe	
21.00	21:00-21:45 Abe	21:00-21:45  GBODY	21:00-21:45 Tbc	21:00-21:45  STEP	21:00-21:45  GCROSS	

MY  ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club