

























































	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:15-08:00  GBIKE	07:15-08:00  GBODY	07:00-07:45 Héroes		07:15-08:00  GBIKE	
9.00	09:15-10:00  GBIKE	09:15-10:00  GBOX	09:15-10:00  PILATES	09:00-09:45  ZUMBA	09:15-10:00  GBODY	
10.00	10:00-10:45  PILATES	10:15-10:45  G-FLEX	10:15-11:00  GBIKE	10:15-11:00  PILATES	10:15-11:00  GBIKE	
11.00	11:00-11:45  GBODY	11:00-11:45 Abe	11:00-11:45 Yogafit	11:00-11:45 Abe	11:15-12:00  PILATES	11:00-11:45  GBODY
12.00	12:00-12:15  GCORE	12:00-12:45  ZUMBA	12:00-12:45  GAP	12:00-12:45 Yogafit		12:15-13:00  GBIKE
14.00	14:15-15:00  GBODY	14:15-15:00 Héroess	14:15-15:00 Yogafit	14:15-15:00  GBODY	14:15-15:00  GBIKE	
	14:15-15:00  GBIKE	14:15-15:00 Abe	14:15-15:00  GBIKE			
17.00	17:00-17:45 Abe-circuito	17:00-17:45  GAP	17:30-17:45  GCORE			
18.00	18:00-18:45  PILATES	18:00-18:45 Yogafit	18:00-18:45  PILATES	18:00-18:45 Abe	18:00-18:45  GBODY	
	18:15-19:00  GBIKE		18:15-19:00  GBIKE			
19.00	19:00-19:45  ZUMBA	19:00-19:45 Abe-circuito	19:00-19:45  GBODY	19:00-19:45  GBOX	19:00-19:45  PILATES	
	19:15-20:00  GBIKE	19:15-20:00  GBIKE	19:15-20:00  GBIKE	19:15-20:00  GBIKE	19:15-20:00  GBIKE	
				19:30-20:30  G-RUN		
20.00	20:00-20:45  GBODY	20:00-20:45  GBOX	20:00-20:45 Abe	20:00-20:45  GBODY	20:00-20:45 Abe	
	20:15-21:00  GBIKE	20:00-21:00  G-RUN	20:15-21:00  GBIKE	20:15-21:00  GBIKE		
		20:15-21:00  GBIKE				
21.00	21:00-21:45 Abe	21:00-21:45  GBODY	21:00-21:45 Héroes	21:00-21:45  ZUMBA	21:00-21:45 Héroes	
	21:15-22:00  GBIKE		21:15-22:00  GBIKE			
22.00	22:00-22:15  GCORE	22:00-22:30  G-FLEX				

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club