

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:15 08:00 <b>GCROSS</b>	07:15 08:00 <b>GBIKE</b> 07:15 08:00 <b>GCROSS</b>	07:15 08:00 <b>GCROSS</b>	07:15 08:00 <b>GBIKE</b>	07:15 08:00  GAP	
9.00	09:30 10:15 <b>GBODY</b> 09:30 10:15 <b>GMIND</b>	09:00 09:30 <b>Trx30</b> 09:00 09:30 <b>Funcional xpress</b> 09:30 10:15 <b>PILATES</b> 09:30 10:15 <b>ZUMBA</b>	09:00 09:30 <b>Funcional xpress</b> 09:30 10:15 <b>Cardio tonic</b> 09:30 10:15 <b>GAP</b>	09:00 09:30 <b>Trx30</b> 09:00 09:30 <b>Funcional xpress</b> 09:30 10:00 <b>GCORE</b> 09:30 10:15 <b>GBOX</b>	09:30 10:15 <b>Cardio tonic</b> 09:30 10:15 <b>GBIKE</b>	
10.00	10:30 11:15 <b>GBIKE</b> 10:30 11:15 <b>ZUMBA</b>	10:30 11:15 <b>GBOX</b>	10:30 11:15 <b>GBODY</b> 10:30 11:15 <b>GBIKE</b>	10:15 11:00 <b>ZUMBA</b> 10:30 11:15 <b>Cardio tonic3</b>	10:30 11:15 <b>GBODY</b>	10:15 11:00 <b>GBIKE</b>
11.00	11:30 12:30 <b>Flamenco*</b> 11:30 12:15 <b>GAP</b>	11:30 12:15 <b>GBIKE</b>	11:30 12:15 <b>ZUMBA</b> 11:30 12:15 <b>PILATES</b> 11:30 12:30 <b>Flamenco*</b>	11:30 12:15 <b>GBIKE</b> 11:30 12:15 <b>PILATES</b>	11:30 12:30 <b>Flamenco*</b>	11:00 11:45 <b>ZUMBA</b> 11:45 12:30 <b>GBIKE</b>
12.00						12:30 13:15 <b>ZUMBA</b>
14.00	14:30 15:30 <b>Flamenco*</b> 14:30 15:15 <b>GBOX</b> 14:30 15:15 <b>GBIKE</b>	14:30 15:15 <b>PILATES</b> 14:30 15:15 <b>GBIKE</b> 14:30 15:15 <b>GCROSS</b> 14:30 15:15 <b>ZUMBA</b>	14:30 15:30 <b>Flamenco*</b> 14:30 15:15 <b>GBIKE</b> 14:30 15:15 <b>GBODY</b>	14:30 15:15 <b>ZUMBA</b> 14:30 15:15 <b>GBIKE</b> 14:30 15:15 <b>GCROSS</b>	14:30 15:15 <b>GAP</b>	
15.00	15:15 15:30 <b>GCORE</b>		15:15 15:30 <b>GCORE</b>			
17.00	17:30 18:15 <b>GAP</b> 17:45 18:00 <b>Funcional xpress</b>	17:30 19:00 <b>Yoga*</b> 17:30 18:15 <b>Cardio tonic3</b> 17:45 18:15 <b>Funcional xpress</b>	17:30 18:15 <b>GBODY</b> 17:30 18:30 <b>Zumba kids (pago)</b>	17:30 18:15 <b>GAP</b> 17:30 19:00 <b>Yoga*</b>	17:30 18:15 <b>PILATES</b> 17:30 18:30 <b>Zumba kids (pago)</b>	
18.00	18:15 19:00 <b>GBIKE</b> 18:30 19:15 <b>PILATES</b>	18:15 19:00 <b>GBIKE</b> 18:15 19:00 <b>PILATES</b> 18:30 19:15 <b>GBODY</b>	18:15 19:00 <b>GBIKE</b> 18:15 18:45 <b>Trx30</b> 18:45 19:30 <b>ZUMBA</b>	18:15 19:00 <b>PILATES</b> 18:15 19:00 <b>Zumba step</b>	18:15 19:00 <b>GBOX</b>	
19.00	19:00 19:45 <b>ZUMBA</b> 19:15 20:00 <b>GBIKE</b> 19:30 20:15 <b>ZUMBA</b> 19:45 20:30 <b>GBOX</b>	19:00 19:45 <b>ZUMBA</b> 19:15 20:00 <b>GBIKE</b> 19:15 20:00 <b>ZUMBA</b> 19:15 20:00 <b>GCROSS</b> 19:45 20:05 <b>Flamenco*</b>	19:00 19:45 <b>ZUMBA</b> 19:00 19:45 <b>GMIND</b> 19:15 20:00 <b>GBIKE</b> 19:45 20:30 <b>GBOX</b> 19:45 20:30 <b>PILATES</b>	19:00 20:30 <b>GBIKE</b> 19:00 19:45 <b>ZUMBA</b> 19:30 20:15 <b>GBODY</b> 19:45 20:45 <b>Flamenco*</b> 19:45 20:30 <b>GCROSS</b>	19:00 19:45 <b>ZUMBA</b> 19:00 19:45 <b>GBIKE</b> 19:45 20:15 <b>Trx30</b>	
20.00	20:15 21:00 <b>PILATES</b> 20:30 21:15 <b>GBIKE</b> 20:45 21:30 <b>GBODY</b>	20:15 21:00 <b>Cardio tonic</b> 20:30 21:15 <b>ZUMBA</b> 20:30 21:15 <b>GBIKE</b> 20:45 21:45 <b>Flamenco*</b>	20:30 21:15 <b>GAP</b> 20:30 21:15 <b>GBIKE</b> 20:45 21:30 <b>STEP</b>	20:30 21:15 <b>Cardio tonic3</b> 20:35 21:20 <b>ZUMBA</b> 20:45 21:45 <b>Flamenco*</b>	20:15 21:00 <b>GAP</b>	
21.00		21:15 22:00 <b>GAP</b>				

MYALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA\* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. Las actividades son de 45´ de duración.
2. Es necesario seguir la normativa de Actividades Dirigidas expuesta en el club
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible.
4. Actividades de pago extra: Flamenco, Yoga