

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:15-08:00 GCROSS	07:15-08:00 GBIKE	07:15-08:00 GCROSS	07:15-08:00 GBIKE	07:15-08:00 GAP	
9.00	09:30-10:15 GBODY	09:00-09:30 Trx30	09:00-09:30 Funcional xpress	09:00-09:30 Trx30	09:30-09:30 Cardio tonic	
	09:30-10:15 GMIND	09:30-10:15 PILATES	09:30-10:15 GAP	09:30-10:15 GBOX	09:30-10:15 GBIKE	
10.00	10:30-11:15 ZUMBA	09:30-10:15 ZUMBA	10:30-11:15 GBODY	10:15-11:00 ZUMBA	10:30-11:15 GBODY	10:15-11:00 GBIKE
	10:30-11:15 GBIKE	10:30-11:15 GBOX	10:30-11:15 GBIKE	10:30-11:15 Cardio tonic		
11.00	11:30-12:15 GAP	11:30-12:15 GBIKE	11:30-12:15 ZUMBA	11:30-12:15 GBIKE		11:00-11:45 ZUMBA
12.00			11:30-12:15 PILATES	11:30-12:15 PILATES		11:45-12:30 GBIKE
			12:30-13:15 GCROSS			12:30-13:15 ZUMBA
14.00	14:30-15:15 GBOX	14:30-15:15 PILATES	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 GAP	
	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 GBODY	14:30-15:15 GCROSS		
15.00	14:30-15:15 ZUMBA	14:30-15:15 ZUMBA	14:30-15:15 ZUMBA	14:30-15:15 ZUMBA		
	15:15-15:30 GCORE		15:15-15:30 GCORE			
17.00	17:30-18:15 GAP	17:30-19:00 YOGA	17:30-18:15 GBODY	17:30-18:15 GAP	17:30-18:15 PILATES	
	17:45-18:00 Funcional xpress	17:30-18:15 Cardio tonic	17:30-18:15 Funcional xpress	17:30-19:00 YOGA	17:30-18:30 Zumba kids (pago adicional)	
18.00	18:15-19:00 GBIKE	18:15-19:00 GBIKE	18:15-19:00 GBIKE	18:15-19:00 Zumba step	18:15-19:00 GBOX	
	18:30-19:15 PILATES	18:15-19:00 PILATES	18:15-18:45 Trx30	18:15-19:00 PILATES		
19.00	18:30-19:15 GBODY	18:30-19:15 GBODY	18:45-19:30 ZUMBA	18:45-19:30 GBIKE		
	19:00-19:45 ZUMBA	19:00-19:45 ZUMBA	19:00-19:45 ZUMBA	19:00-19:45 ZUMBA	19:00-19:45 ZUMBA	
20.00	19:15-20:00 GBIKE	19:15-20:00 GBIKE	19:00-19:45 GMIND	19:00-19:45 GBODY	19:00-19:45 GBIKE	
	19:30-20:15 ZUMBA	19:15-20:00 ZUMBA	19:15-20:00 GBIKE	19:30-20:15 GBIKE	19:45-20:30 Trx30	
21.00	19:45-20:30 GBOX	19:15-20:00 GCROSS	19:45-20:30 GBOX	19:45-20:30 GCROSS		
	20:15-21:00 PILATES	20:15-21:00 Cardio tonic	19:45-20:30 PILATES	20:30-21:15 Cardio tonic		
20.00	20:30-21:15 GBIKE	20:30-21:15 ZUMBA	20:30-21:15 GBIKE	20:30-21:15 ZUMBA	20:15-21:00 GAP	
	20:45-21:30 GBODY	20:30-21:15 GBIKE	20:30-21:15 GAP	20:35-21:20 ZUMBA		
21.00		21:15-22:00 GAP	20:45-21:30 STEP			

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club