

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:15 08:00 GCROSS	07:15 08:00 GBIKE 07:15 08:00 GCROSS	07:15 08:00 GCROSS	07:15 08:00 GBIKE	07:15 08:00 GAP	
9.00	09:30 10:15 GBODY 09:30 10:15 GMIND	09:00 09:30 Trx30 09:00 09:30 Funcional xpress 09:30 10:15 PILATES 09:30 10:15 ZUMBA	09:00 09:30 Funcional xpress 09:30 10:15 Cardio tonic 09:30 10:15 GAP	09:00 09:30 Trx30 09:00 09:30 Funcional xpress 09:30 10:00 GCORE 09:30 10:15 GBOX	09:30 10:15 Cardio tonic 09:30 10:15 GBIKE	
10.00	10:30 11:15 GBIKE 10:30 11:15 ZUMBA	10:30 11:15 GBOX	10:30 11:15 GBODY 10:30 11:15 GBIKE	10:15 11:00 ZUMBA 10:30 11:15 Cardio tonic3	10:30 11:15 GBODY	10:15 11:00 GBIKE
11.00	11:30 12:30 Flamenco* 11:30 12:15 GAP	11:30 12:15 GBIKE	11:30 12:15 ZUMBA 11:30 12:15 PILATES 11:30 12:30 Flamenco*	11:30 12:15 GBIKE 11:30 12:15 PILATES	11:30 12:30 Flamenco*	11:00 11:45 ZUMBA 11:45 12:30 GBIKE
12.00						12:30 13:15 ZUMBA
14.00	14:30 15:30 Flamenco* 14:30 15:15 GBOX 14:30 15:15 GBIKE	14:30 15:15 PILATES 14:30 15:15 GBIKE 14:30 15:15 GCROSS 14:30 15:15 ZUMBA	14:30 15:30 Flamenco* 14:30 15:15 GBIKE 14:30 15:15 GBODY	14:30 15:15 ZUMBA 14:30 15:15 GBIKE 14:30 15:15 GCROSS	14:30 15:15 GAP	
15.00	15:15 15:30 GCORE		15:15 15:30 GCORE			
17.00	17:30 18:15 GAP 17:45 18:00 Funcional xpress	17:30 19:00 Yoga* 17:30 18:15 Cardio tonic3 17:45 18:15 Funcional xpress	17:30 18:15 GBODY 17:30 18:30 Zumba kids (pago)	17:30 18:15 GAP 17:30 19:00 Yoga*	17:30 18:15 PILATES 17:30 18:30 Zumba kids (pago)	
18.00	18:15 19:00 GBIKE 18:30 19:15 PILATES	18:15 19:00 GBIKE 18:15 19:00 PILATES 18:30 19:15 GBODY	18:15 19:00 GBIKE 18:15 18:45 Trx30 18:45 19:30 ZUMBA	18:15 19:00 PILATES 18:15 19:00 Zumba step 18:45 19:30 GBIKE	18:15 19:00 GBOX	
19.00	19:00 19:45 ZUMBA 19:15 20:00 GBIKE 19:30 20:15 ZUMBA 19:45 20:30 GBOX	19:00 19:45 ZUMBA 19:15 20:00 GBIKE 19:15 20:00 ZUMBA 19:15 20:00 GCROSS 19:45 20:30 Flamenco*	19:00 19:45 ZUMBA 19:00 19:45 GMIND 19:15 20:00 GBIKE 19:45 20:30 GBOX 19:45 20:30 PILATES	19:00 19:45 ZUMBA 19:30 20:15 GBODY 19:45 20:45 Flamenco* 19:45 20:30 GBIKE 19:45 20:30 GCROSS	19:00 19:45 ZUMBA 19:00 19:45 GBIKE 19:45 20:15 Trx30	
20.00	20:15 21:00 PILATES 20:30 21:15 GBIKE 20:45 21:30 GBODY	20:15 21:00 Cardio tonic 20:30 21:15 ZUMBA 20:30 21:15 GBIKE 20:45 21:45 Flamenco*	20:30 21:15 GAP 20:30 21:15 GBIKE 20:45 21:30 STEP	20:30 21:15 Cardio tonic3 20:35 21:20 ZUMBA 20:45 21:45 Flamenco*	20:15 21:00 GAP	
21.00		21:15 22:00 GAP				

MYALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. Las actividades son de 45´ de duración.
2. Es necesario seguir la normativa de Actividades Dirigidas expuesta en el club
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible.
4. Actividades de pago extra: Flamenco, Yoga