

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING		
8.00	08:30-09:15 BEST CYCLING	08:30-09:15 BEST CYCLING	08:30-09:15 GBODY	08:30-09:15 BEST CYCLING	08:30-09:15 BEST CYCLING		
9.00	09:00-09:15 GCORE	09:30-10:15 ZUMBA BEST CYCLING	09:30-10:15 GBIKE	09:30-10:15 GAP	09:00-09:15 GCORE		
	09:30-10:15 PILATES				09:30-10:15 GBIKE		
	09:30-10:15 GBIKE				09:30-10:15 GBODY		
10.00	10:30-11:15 GBODY	10:30-11:15 PILATES	10:30-11:15 GBOX	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 YOGA	10:00-10:45 GBODY	10:00-10:45 BEST CYCLING
11.00	11:30-12:15 YOGA	11:30-12:15 GBODY	11:30-12:15 GMIND	11:30-12:15 PILATES		11:00-11:45 GBIKE	11:00-11:45 BEST CYCLING
15.00	15:30-16:05 Trx	15:30-16:00 GCORE	15:30-16:15 BEST CYCLING	15:30-16:05 Trx	15:30-16:15 BEST CYCLING	15:30-16:15 BEST CYCLING	
	15:30-16:15 BEST CYCLING	15:30-16:15 BEST CYCLING	15:30-16:15 YOGA	15:30-16:15 BEST CYCLING			
17.00	17:30-18:15 PILATES				17:30-18:15 GMIND	17:30-18:15 GBODY	
	17:30-18:15 BEST CYCLING						
18.00	18:30-19:15 GBODY	18:30-19:15 GBIKE	18:30-19:00 GCROSS	18:30-19:15 GAP	18:30-19:15 GBOX		
	18:30-19:15 GBIKE		18:30-19:15 GBIKE	18:30-19:15 GBIKE	18:30-19:15 GBIKE		
19.00	19:00-19:30 GCROSS	19:30-20:15 GBIKE	19:00-19:20 Trx	19:30-20:15 GBIKE GCROSS			
	19:30-20:15 GBIKE	19:30-20:00 GCROSS	19:30-20:15 GBIKE				
	19:30-20:15 GBOX	19:30-20:15 ZUMBA	19:30-20:15 GBODY				
20.00	20:30-21:15 BEST CYCLING	20:00-20:15 GCORE	20:30-21:15 GBOX	20:30-21:15 BEST CYCLING	20:30-21:15 BEST CYCLING		
	20:30-21:15 GMIND	20:30-21:15 BEST CYCLING	20:30-21:15 BEST CYCLING	20:30-21:15 GBODY			
21.00	21:30-22:15 BEST CYCLING						

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club