

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.00	08:15-09:15  GBIKE	08:15-09:15  BEST CYCLING	08:15-09:15  GBIKE	08:15-09:15  BEST CYCLING	08:15-09:15  BEST CYCLING		
9.00	09:30-10:30  GBODY	09:30-10:30  PILATES 09:30-09:40 Glúteo 10	09:30-10:30  GAP	09:30-10:30  YOGA 09:30-10:30  Trx	09:30-10:30  PILATES	09:30-10:30  BEST CYCLING	
10.00	10:30-11:30  PILATES	10:30-11:30  ZUMBA 10:30-11:30  GBIKE	10:30-11:30  GBOX 10:30-11:30  GBIKE	10:30-11:30  GBODY 10:30-11:30  GBIKE	10:30-11:30  GCORE 10:30-11:30  GBIKE		10:30-11:30  BEST CYCLING
11.00	11:30-12:30  ZUMBA 11:30-12:30  GBIKE	11:30-12:30  YOGA 11:30-12:00  Trx	11:30-12:30  GMIND 11:30-11:50 Glúteo 10	11:30-12:30  ZUMBA 11:30-12:30  BEST CYCLING	11:30-12:30  YOGA 11:30-12:30  BEST CYCLING	11:30-12:30  BEST CYCLING	11:30-12:30  BEST CYCLING
12.00	12:30-13:30  YOGA 12:30-13:30  BEST CYCLING	12:30-13:30  BEST CYCLING	12:30-13:30  BEST CYCLING	12:30-13:30  BEST CYCLING	12:00-12:20 Glúteo 10 12:30-13:30  ZUMBA 12:30-13:30  BEST CYCLING		
14.00	14:15-15:15  BEST CYCLING	14:15-15:15  GBODY 14:15-15:15  BEST CYCLING	14:15-15:15  PILATES 14:15-15:15  BEST CYCLING	14:15-15:15  BEST CYCLING	14:15-15:15  BEST CYCLING	14:15-15:15  BEST CYCLING	
16.00	16:00-17:00  BEST CYCLING	16:00-17:00  BEST CYCLING	16:00-17:00  BEST CYCLING	16:00-17:00  BEST CYCLING	16:00-17:00  BEST CYCLING	16:00-17:00  BEST CYCLING	
17.00	17:00-18:00  PILATES	17:00-18:00  YOGA	17:00-18:00  YOGA	17:00-18:00  GCORE			
18.00	18:00-18:30  Trx 18:00-19:00  ZUMBA 18:00-19:00  BEST CYCLING	18:00-19:00  GBODY 18:00-18:30  Trx 18:00-19:00  GBIKE	18:00-19:00  GBODY 18:00-18:20  GHIIT 18:00-19:00  BEST CYCLING	18:00-19:00  PILATES 18:00-19:00  BEST CYCLING	18:00-19:00  GAP 18:00-19:00  BEST CYCLING	18:00-19:00  BEST CYCLING	
19.00	19:00-20:00  YOGA 19:00-19:20 Glúteo 10 19:30-20:30  GBIKE	19:00-20:00  GMIND 19:00-19:20 Glúteo 10	19:00-19:20 Glúteo 10 19:00-20:00  ZUMBA 19:30-20:30  GBIKE	19:00-20:00  GAP	19:00-20:00  ZUMBA 19:30-20:30  GBIKE		
20.00	20:00-21:00  GBOX 20:30-21:30  G-RUN	20:00-21:00  GBIKE 20:00-21:00  ZUMBA	20:00-21:00  PILATES 20:30-21:30  G-RUN	20:00-21:00  GBIKE 20:00-21:00  BOXING	20:00-21:00  GBODY		
21.00	21:00-22:00  GBODY 21:00-22:00  GBIKE	21:00-22:00  GCROSS 21:00-22:00  PILATES 21:00-22:00  BEST CYCLING	21:00-22:00  GBOX 21:00-22:00  GBIKE	21:00-22:00  GCROSS 21:00-22:00  ZUMBA 21:00-22:00  BEST CYCLING	21:00-22:00  YOGA 21:00-22:00  BEST CYCLING		

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA\* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club