

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9.00	09:30-10:15  GBODY	09:30-10:15  GAP	09:30-10:15  PILATES	09:30-10:15  GBIKE 09:30-10:15  ZUMBA	09:30-10:15  GBIKE	
10.00	10:15-11:00  PILATES	10:00-10:45  GBIKE 10:15-11:00  ZUMBA 10:15-11:00  GBIKE	10:15-11:00  GBIKE 10:15-11:00  ZUMBA	10:15-11:00  GBOX	10:15-11:00  GBODY	10:15-11:00  GBIKE
11.00	11:00-11:45  GBIKE 11:45-12:30  BEST CYCLING 11:45-12:30  BEST CYCLING	11:00-11:45  GBOX 11:45-12:30  BEST CYCLING 11:45-12:30  BEST CYCLING	11:00-11:45  GBODY 11:45-12:30  BEST CYCLING	11:00-11:45  GAP 11:45-12:30  BEST CYCLING	11:00-11:45  PILATES 11:45-12:30  BEST CYCLING	11:00-11:45  ZUMBA 11:45-12:30  GBODY
12.00	12:30-12:45 Ggluteo	12:30-13:15  BEST CYCLING	12:30-12:45  GCORE	12:30-13:15  BEST CYCLING	12:30-12:45 Ggluteo	
14.00	14:10-14:25  GCORE 14:30-15:15  GBIKE	14:10-14:25 Ggluteo 14:30-15:15  GBODY	14:10-14:25  GCORE 14:30-15:15  GBOX	14:10-14:25 Ggluteo 14:30-15:15  PILATES	14:10-14:25  GCORE 14:30-15:15  GAP	14:30-15:15  BEST CYCLING
16.00		16:30-17:15  BEST CYCLING				
17.00	17:00-17:45  BEST CYCLING 17:15-18:00  PILATES	17:15-18:00  GFUNCIONAL	17:00-17:45  BEST CYCLING 17:15-18:00 Bodycircuit 17:15-18:00  GENERGY	17:15-18:00  GBOX	17:00-17:45  BEST CYCLING	17:00-17:45  BEST CYCLING
18.00	18:00-18:45  GAP 18:15-19:00  GBIKE	18:00-18:45  ZUMBA 18:15-19:00  GBIKE	18:00-18:45  GBODY 18:15-19:00  GBIKE	18:00-18:45  GFUNCIONAL	18:00-18:45  ZUMBA	18:00-18:45  BEST CYCLING
19.00	19:00-19:45  ZUMBA 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  GBODY 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  PILATES 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  GAP 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  GBIKE	
20.00	20:00-20:45  GBODY 20:15-21:00  GBIKE	20:00-20:45  PILATES 20:15-21:00  GBIKE	20:00-20:45  GBOX 20:30-21:15  GBIKE	20:00-20:45  ZUMBA 20:00-20:45  GENERGY 20:00-20:45  G-RUN 20:15-21:00  BEST CYCLING	20:00-20:45  GBODY	
21.00	21:00-21:45  GENERGY 21:15-22:00  BEST CYCLING	21:00-21:45  GBOX 21:15-22:00  BEST CYCLING	21:15-22:00  ZUMBA	21:00-21:45  GBIKE 21:15-22:00  GBODY	21:00-21:45  PILATES 21:15-22:00  BEST CYCLING	
22.00	22:00-22:10  GCORE	22:00-22:45  BEST CYCLING	22:00-22:15 Ggluteo			

MY  ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club