

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8.00	08:45-09:30 Gbody virtual 08:45-09:30 Gbody virtual	08:45-09:30 Gbody virtual	08:45-09:30 Gbody virtual	08:45-09:30 Gbody virtual	08:45-09:30 Gbody virtual	08:45-09:30 Gbody virtual
9.00	09:30-10:15 Gsalud	09:30-10:15 Gsalud	09:30-10:15 Gsalud	09:30-10:15 Gsalud	09:30-10:15 Gsalud	
10.00	10:00-10:45 BEST CYCLING 10:15-10:45 GAP	10:00-10:45 BEST CYCLING 10:15-10:45 GAP	10:00-10:45 BEST CYCLING 10:15-10:45 GAP	10:00-10:45 BEST CYCLING 10:15-10:45 GAP	10:00-10:45 BEST CYCLING 10:15-11:15 GCROSS	10:00-10:45 BEST CYCLING
11.00	11:00-12:00 GCROSS 11:00-12:00 BEST CYCLING	11:00-12:00 GCROSS 11:00-12:00 BEST CYCLING	11:00-12:00 GCROSS 11:00-12:00 BEST CYCLING	11:00-12:00 GCROSS 11:00-12:00 BEST CYCLING		11:00-11:30 Genergy virtual
12.00	12:15-12:45 GAP 12:30-13:15 Genergy virtual	12:30-13:15 Genergy virtual	12:30-13:15 Genergy virtual	12:00-13:00 BEST CYCLING 12:00-13:00 BEST CYCLING 12:30-13:15 Genergy virtual	12:30-13:15 Genergy virtual	12:00-12:45 BEST CYCLING 12:30-13:15 Genergy virtual
13.00					13:00-13:45 BEST CYCLING	13:00-13:45 Gbody virtual
16.00	16:00-16:45 BEST CYCLING	16:00-16:45 BEST CYCLING				
17.00	17:00-17:45 BEST CYCLING 17:00-17:30 GAP 17:30-18:30 GCROSS	17:00-17:30 GAP	17:30-18:30 GCROSS		17:00-17:30 GAP	
18.00	18:45-19:15 BEST CYCLING	18:00-18:30 Gluteo 20 18:30-19:30 GCROSS	18:30-19:00 GAP	18:00-18:30 GAP 18:30-19:30 GCROSS	18:00-19:00 GCROSS	
19.00	19:00-20:00 GCROSS	19:30-20:00 GCORE	19:00-20:00 G-RUN 19:00-20:00 GCROSS	19:15-20:15 BEST CYCLING 19:30-20:00 GCORE 19:30-20:00 GCORE	19:15-20:15 BEST CYCLING 19:15-19:45 GAP	
21.00	21:00-21:30 Gbody virtual	21:00-21:30 Gbody virtual	21:00-21:30 Gbody virtual	21:00-21:30 Gbody virtual	21:00-21:30 Gbody virtual	

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club