

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6.00	06:45 07:30 BEST CYCLING	06:45 07:30 BEST CYCLING	06:45 07:30 Trx		06:45 07:30 BEST CYCLING		
7.00		07:15 08:00 GBODY	07:15 08:00 BEST CYCLING	07:15 08:00 GBIKE	07:15 08:00 BEST CYCLING		
8.00	08:30 09:15 BEST CYCLING	08:30 09:15 BEST CYCLING	08:30 09:15 BEST CYCLING	08:30 09:15 BEST CYCLING	08:30 09:15 BEST CYCLING		
9.00	09:30 10:15 PILATES 09:30 10:15 BEST CYCLING	09:30 10:15 Easytono	09:30 10:15 PILATES	09:30 10:15 Genergy	09:30 10:15 ZUMBA	09:30 10:15 BEST CYCLING	09:30 10:15 BEST CYCLING
10.00	10:15 11:00 GBODY 10:30 11:15 GBIKE	10:15 11:00 GAP 10:15 11:00 BEST CYCLING 10:30 11:15 GCROSS	10:15 11:00 GBODY 10:30 11:15 GBIKE	10:15 11:00 GBIKE 10:30 11:15 ZUMBA	10:15 11:00 GCROSS 10:30 11:15 PILATES	10:30 11:15 BEST CYCLING	10:15 11:00 BEST CYCLING
11.00	11:15 12:00 ZUMBA 11:15 11:30 G-FLEX 11:45 12:30 Trx	11:15 12:00 GBIKE 11:15 11:30 G-FLEX	11:15 11:30 G-FLEX 11:15 12:00 GBOX	11:15 12:00 BEST CYCLING 11:15 12:00 GBODY	11:15 12:00 GBIKE	11:00 11:45 GBODY	
12.00			12:00 12:45 GAP	12:00 12:15 G-FLEX		12:00 13:00 Masterclass	12:00 12:45 BEST CYCLING
13.00		13:45 14:30 GBIKE		13:15 14:00 GBIKE			
14.00	14:30 15:15 GBIKE	14:30 15:15 GBODY	14:00 14:45 BEST CYCLING 14:30 15:15 ZUMBA	14:00 14:45 BEST CYCLING 14:30 15:15 Genergy	14:30 15:15 GBIKE	14:30 15:15 BEST CYCLING	14:00 14:45 BEST CYCLING
15.00	15:30 16:15 BEST CYCLING	15:00 15:45 BEST CYCLING	15:00 15:45 BEST CYCLING	15:30 16:15 BEST CYCLING			
16.00	16:45 17:30 BEST CYCLING		16:45 17:30 BEST CYCLING	16:45 17:30 BEST CYCLING		16:45 17:30 BEST CYCLING	
17.00	17:30 18:15 ZUMBA 17:45 18:15 GCORE	17:30 18:15 GBIKE 17:45 18:30 GBODY	17:30 18:15 GBODY 17:45 18:30 GBIKE	17:30 18:15 GCROSS 17:45 18:30 PILATES	17:30 18:15 GBIKE		
18.00	18:00 18:45 GBIKE 18:15 19:00 PILATES 18:30 19:15 Spartan training	18:00 18:45 G-RUN 18:00 18:30 GCORE 18:15 19:00 GBIKE 18:30 19:15 GDANCE	18:00 18:45 Trx 18:15 19:00 GBOX 18:30 18:45 G-FLEX 18:45 19:30 GBIKE	18:00 18:45 GBIKE 18:15 18:45 GCORE 18:30 19:15 STEP	18:15 18:45 GAP 18:30 19:15 GCROSS 18:30 20:30 Gbike master 18:45 19:30 ZUMBA	18:00 18:45 BEST CYCLING	
19.00	19:00 19:45 GAP 19:15 20:00 GBIKE 19:15 20:00 G-RUN 19:30 20:15 GCROSS 19:45 20:30 GBODY	19:00 19:45 GCROSS 19:15 20:00 GAP 19:30 20:15 GBIKE 19:45 20:15 GCORE	19:00 19:45 PILATES 19:15 19:45 GCORE 19:45 20:30 GAP 19:45 20:00 G-FLEX	19:00 19:45 GBIKE 19:15 20:00 ZUMBA 19:45 20:30 Trx 19:45 20:30 BEST CYCLING	19:00 19:45 BEST CYCLING 19:30 19:45 G-FLEX 19:30 20:15 GBODY	19:00 19:45 BEST CYCLING	
20.00	20:15 20:50 GBIKE 20:30 21:15 GBOX 20:30 20:45 G-FLEX 20:45 21:15 GCORE	20:00 20:45 ZUMBA 20:15 20:30 G-FLEX 20:15 21:00 Trx 20:30 21:15 GBIKE 20:45 21:30 GBOX	20:00 20:45 GBIKE 20:15 21:00 GCROSS 20:30 21:15 ZUMBA	20:00 20:45 GBOX 20:30 21:15 GBIKE 20:45 21:30 GBODY 20:45 21:00 G-FLEX			
21.00	21:00 21:45 GBIKE 21:15 21:30 G-FLEX	21:00 21:30 GCORE 21:30 21:45 G-FLEX	21:00 21:45 GBIKE 21:45 22:00 G-FLEX		21:00 21:45 BEST CYCLING		

MY  ALTA FIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTA FIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTA FIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club