

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6.00	06:45-07:30 BEST CYCLING	06:45-07:30 BEST CYCLING	06:45-07:30 Trx		06:45-07:30 BEST CYCLING		
7.00		07:15-08:00 GBODY	07:15-08:00 BEST CYCLING	07:15-08:00 GBIKE	07:15-08:00 BEST CYCLING		
8.00	08:30-09:15 BEST CYCLING	08:30-09:15 BEST CYCLING	08:30-09:15 BEST CYCLING	08:30-09:15 BEST CYCLING	08:30-09:15 BEST CYCLING		
9.00	09:30-10:15 PILATES	09:30-10:15 Easytono	09:30-10:15 PILATES	09:30-10:15 Genergy	09:30-10:15 ZUMBA	09:30-10:15 BEST CYCLING	09:30-10:15 BEST CYCLING
10.00	10:15-11:00 GBODY	10:15-11:00 GAP	10:15-11:00 GBODY	10:15-11:00 GBIKE	10:15-11:00 GCROSS	10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 BEST CYCLING
	10:30-11:15 GBIKE	10:30-11:15 GCROSS	10:30-11:15 GBIKE	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 PILATES		
11.00	11:00-11:15 G-FLEX	11:00-11:15 G-FLEX	11:00-11:15 G-FLEX	11:15-12:00 BEST CYCLING	11:15-12:00 GBIKE	11:00-11:45 GCROSS	
	11:15-12:00 ZUMBA		11:15-12:00 GBOX	11:15-12:00 GBODY			
	11:45-12:30 GCROSS						
12.00			12:00-12:45 GAP	12:00-12:15 G-FLEX		12:00-13:00 Masterclass	12:00-12:45 BEST CYCLING
13.00				13:15-14:00 GBIKE			13:30-14:15 BEST CYCLING
14.00	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 GBODY	14:00-14:45 BEST CYCLING 14:30-15:15 ZUMBA	14:00-14:45 BEST CYCLING 14:30-15:15 Genergy	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 BEST CYCLING	
15.00	15:30-16:15 BEST CYCLING	15:00-15:45 BEST CYCLING	15:00-15:45 BEST CYCLING	15:30-16:15 BEST CYCLING			
16.00	16:45-17:30 BEST CYCLING	16:30-17:15 GBIKE	16:45-17:30 BEST CYCLING	16:45-17:30 BEST CYCLING		16:30-17:15 BEST CYCLING	
17.00	17:30-18:15 ZUMBA	17:00-17:45 GMIND	17:30-18:15 GBODY	17:00-17:45 GMIND	17:30-18:15 GBIKE	17:30-18:15 BEST CYCLING	
	17:45-18:15 GCORE	17:30-18:15 GBIKE	17:45-18:30 GBODY	17:30-18:15 GCROSS			
		17:45-18:30 GBODY	17:45-18:30 GBIKE	17:45-18:30 PILATES			
18.00	18:00-18:45 GBIKE	18:00-18:45 G-RUN	18:00-18:45 Trx	18:00-18:45 GBIKE	18:15-18:45 GAP	18:30-19:15 BEST CYCLING	
	18:15-19:00 PILATES	18:00-18:30 GCORE	18:15-19:00 GBOX	18:15-18:45 GCORE	18:30-19:15 GCROSS		
	18:30-19:15 GFUNCIONAL	18:30-19:15 GDANCE	18:45-19:30 GBIKE	18:30-19:15 STEP	18:45-19:30 ZUMBA		
19.00	19:00-19:45 GAP	19:00-19:45 GCROSS	19:00-19:45 PILATES	19:00-19:45 GBIKE	19:00-19:45 BEST CYCLING		
	19:15-20:00 GBIKE	19:15-20:00 GAP	19:15-19:45 GCORE	19:15-20:00 ZUMBA	19:30-20:15 GBODY		
	19:15-20:00 G-RUN	19:30-20:15 GBIKE	19:45-20:30 GAP	19:45-20:30 Trx			
	19:30-20:15 GCROSS	19:45-20:15 GCORE					
20.00	19:45-20:30 GBODY						
	20:15-20:50 GBIKE	20:00-20:45 ZUMBA	20:00-20:45 GBIKE	20:00-20:45 GBOX			
	20:30-21:15 GBOX	20:15-21:00 Trx	20:15-21:00 GCROSS	20:30-21:15 GBIKE	20:00-20:45 GBIKE		
	20:45-21:15 GCORE	20:30-21:15 GBIKE	20:30-21:15 ZUMBA	20:45-21:30 GBODY			
21.00	21:00-21:45 GBIKE	21:00-21:30 GCORE	21:00-21:45 GBIKE		21:00-21:45 BEST CYCLING		

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club