

	LUNES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6.00	06:45 07:30 BEST CYCLING	06:45 07:30 Trx		06:45 07:30 BEST CYCLING		
7.00		07:15 08:00 BEST CYCLING	07:15 08:00 GBIKE	07:15 08:00 BEST CYCLING		
8.00	08:30 09:15 BEST CYCLING	08:30 09:15 BEST CYCLING	08:30 09:15 BEST CYCLING	08:30 09:15 BEST CYCLING		
9.00	09:30 10:15 PILATES	09:30 10:15 PILATES	09:30 10:15 Genergy	09:30 10:15 ZUMBA	09:30 10:15 BEST CYCLING	09:30 10:15 BEST CYCLING
10.00	10:15 11:00 GBODY	10:15 11:00 GBODY	10:15 11:00 GBIKE	10:15 11:00 GCROSS	10:30 11:15 BEST CYCLING	10:30 11:15 BEST CYCLING
	10:30 11:15 GBIKE	10:30 11:15 GBIKE	10:30 11:15 ZUMBA	10:30 11:15 PILATES		
11.00	11:00 11:15 G-FLEX	11:00 11:15 G-FLEX	11:15 12:00 BEST CYCLING	11:15 12:00 GBIKE	11:00 11:45 GBODY	
	11:15 12:00 ZUMBA	11:15 12:00 GBOX	11:15 12:00 GBODY	11:15 12:00 GBIKE		
	11:45 12:30 GCROSS					
12.00		12:00 12:45 GAP	12:00 12:15 G-FLEX		12:00 13:00 Masterclass	12:00 12:45 BEST CYCLING
13.00			13:15 14:00 GBIKE			13:30 14:15 BEST CYCLING
14.00	14:30 15:15 GBIKE	14:00 14:45 BEST CYCLING	14:00 14:45 BEST CYCLING	14:30 15:15 GBIKE	14:30 15:15 BEST CYCLING	
		14:30 15:15 ZUMBA	14:30 15:15 Genergy			
15.00	15:30 16:15 BEST CYCLING	15:00 15:45 BEST CYCLING	15:30 16:15 BEST CYCLING			
16.00	16:45 17:30 BEST CYCLING	16:45 17:30 BEST CYCLING	16:45 17:30 BEST CYCLING		16:30 17:15 BEST CYCLING	
17.00	17:30 18:15 ZUMBA	17:30 18:15 GBODY	17:00 17:45 GMIND	17:30 18:15 GBIKE	17:30 18:15 BEST CYCLING	
	17:45 18:15 GCORE	17:45 18:30 GBIKE	17:30 18:15 GCROSS			
			17:45 18:30 PILATES			
18.00	18:00 18:45 GBIKE	18:00 18:45 Trx	18:00 18:45 GBIKE	18:15 18:45 GAP	18:30 19:15 BEST CYCLING	
	18:15 19:00 PILATES	18:15 19:00 GBOX	18:15 18:45 GCORE	18:30 19:15 GCROSS		
	18:30 19:15 GFUNCIONAL	18:45 19:30 GBIKE	18:30 19:15 STEP	18:45 19:30 ZUMBA		
19.00	19:00 19:45 GAP	19:00 19:45 PILATES	19:00 19:45 GBIKE	19:00 19:45 BEST CYCLING		
	19:15 20:00 GBIKE	19:15 19:45 GCORE	19:15 20:00 ZUMBA	19:30 20:15 GBODY		
	19:15 20:00 G-RUN	19:45 20:30 GAP	19:45 20:30 Trx			
	19:30 20:15 GCROSS					
	19:45 20:30 GBODY					
20.00	20:15 20:50 GBIKE	20:00 20:45 GBIKE	20:00 20:45 GBOX	20:00 20:45 GBIKE		
	20:30 21:15 GBOX	20:15 21:00 GCROSS	20:30 21:15 GBIKE			
	20:45 21:15 GCORE	20:30 21:15 ZUMBA	20:45 21:30 GBODY			
21.00	21:00 21:45 GBIKE	21:00 21:45 GBIKE		21:00 21:45 BEST CYCLING		

MY ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las  
normas de cada Club. Válido para todos  
los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club