

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:35 08:25  BEST CYCLING	07:35 08:25  BEST CYCLING	07:35 08:25  BEST CYCLING	07:35 08:25  BEST CYCLING	07:35 08:25  BEST CYCLING		
8.00	08:30 09:20  BEST CYCLING	08:30 09:15  YOGA	08:30 09:15  GAP	08:30 09:00  GENERGY	08:30 09:15  GAP		
	08:30 09:15  GBODY	08:30 09:20  GBIKE	08:30 09:20  BEST CYCLING	08:30 09:20  GBIKE			
9.00	09:30 10:15  GDANCE	09:30 10:20  BEST CYCLING	09:30 10:20  BEST CYCLING	09:30 10:20  BEST CYCLING	09:30 10:15  GAP	09:30 10:20  BEST CYCLING	09:30 10:20  BEST CYCLING
	09:30 10:20  BEST CYCLING	09:30 10:00  GENERGY	09:30 10:15  GMIND	09:30 10:15  GAP	09:30 10:20  BEST CYCLING		
10.00	10:30 11:15 Glife	10:30 11:20  BEST CYCLING	10:30 11:15 Glife	10:30 11:20  BEST CYCLING	10:30 11:00  GBODY	10:30 11:20  BEST CYCLING	10:30 11:20  BEST CYCLING
	10:30 11:20  BEST CYCLING	10:30 11:15  PILATES	10:30 11:20  BEST CYCLING	10:30 11:15  PILATES	10:30 11:20  BEST CYCLING		
11.00	11:30 12:00  GCORE	11:30 12:20  BEST CYCLING	11:30 12:20  BEST CYCLING	11:30 12:00  GENERGY	11:30 12:20  BEST CYCLING	11:30 12:20  BEST CYCLING	11:30 12:20  BEST CYCLING
	11:30 12:20  BEST CYCLING	11:30 12:00  GBODY	11:30 12:00  G-FLEX	11:30 12:20  BEST CYCLING			
12.00	12:30 13:20  BEST CYCLING	12:30 13:20  BEST CYCLING	12:30 13:20  BEST CYCLING	12:30 13:20  BEST CYCLING	12:30 13:20  BEST CYCLING	12:30 13:20  BEST CYCLING	12:30 13:20  BEST CYCLING
14.00	14:15 15:00  PILATES	14:15 15:00  GBIKE	14:15 15:00  PILATES	14:15 15:00  GBIKE	14:15 15:00  BEST CYCLING		
	14:15 15:00  GBIKE	14:15 15:00  GBODY	14:15 15:00  GBIKE	14:15 15:00  GDANCE			
15.00	15:30 16:20  BEST CYCLING	15:30 16:20  BEST CYCLING	15:30 16:20  BEST CYCLING	15:30 16:20  BEST CYCLING	15:30 16:20  BEST CYCLING		
16.00	16:30 17:20  BEST CYCLING	16:30 17:00  GCORE	16:30 17:00  GAP	16:30 17:20  BEST CYCLING	16:30 17:20  BEST CYCLING		
	16:30 17:00  GENERGY	16:30 17:20  BEST CYCLING	16:30 17:20  BEST CYCLING	16:30 17:00  GENERGY			
17.00	17:30 18:15  GAP	17:30 18:20  BEST CYCLING	17:30 18:15  GBODY	17:30 18:20  BEST CYCLING	17:30 18:20  BEST CYCLING		
	17:30 18:20  BEST CYCLING	17:30 18:15  PILATES	17:30 18:20  BEST CYCLING	17:30 18:15  PILATES			
18.00	18:30 19:20  BEST CYCLING	18:30 19:20  BEST CYCLING	18:30 19:15  GMIND	18:30 19:00  GCORE	18:30 19:20  BEST CYCLING		
	18:30 19:15  PILATES	18:30 19:15  GBODY	18:30 19:15  GBIKE	18:30 19:20  BEST CYCLING			
19.00	19:30 20:15  GBODY	19:30 20:15  GAP	19:30 20:15  GBIKE	19:30 20:15  GBIKE	19:30 20:15  BEST CYCLING		
	19:30 20:15  GBIKE	19:30 20:15  GBIKE	19:30 20:15  GDANCE	19:30 20:15  GMIND			
20.00	20:30 21:15  GBIKE	20:30 21:15  GBIKE	20:30 21:15  GBIKE	20:30 21:15  GBIKE	20:30 21:15  GBIKE		
	20:30 21:15  GDANCE	20:30 21:15  GMIND	20:30 21:15  GBODY	20:30 21:15  GAP			

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. Las clases pueden tener una duración de 30 (tiempo optimo para retomar la actividad física) o 45 minutos en función de las necesidades del club. Consulta el horario para ver la duración.
2. Tanto a través de la web y de la App MyAltafit podrás consultar el horario de las clases dirigidas a excepción de: General Ricardos, Las Mercedes, Tres Cantos y Talavera.
3. Es necesario seguir la normativa de las actividades dirigidas, con especial atención al orden, la utilización y limpieza del material antes y después de la actividad así como el mantenimiento del distanciamiento social (se han colocado señales para favorecer la correcta ubicación dentro de la sala).
4. Se acudirá a la entrada de la clase con un máximo de 5 min de antelación para asegurar las medidas de distanciamiento social a la entrada y salida.
5. Puedes consultar a nuestro personal ante cualquier incidencia en las actividades dirigidas.
6. El cuadrante puede sufrir modificaciones por razones objetivas, informando con la mayor antelación posible.