

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:45 08:30 BEST CYCLING		07:45 08:30 BEST CYCLING		07:45 08:30 BEST CYCLING		
8.00	08:30 09:15 GBODY	08:30 09:15 GBIKE	08:30 09:15 GAP	08:30 09:15 GBIKE	08:30 09:15 GMIND		
9.00	09:30 10:15 GDANCE	09:30 10:00 GCORE	09:30 10:15 GBIKE	09:30 10:00 GCORE	09:30 10:15 GAP	09:30 10:15 BEST CYCLING	09:30 10:15 BEST CYCLING
10.00	10:00 10:45 BEST CYCLING	10:00 10:45 BEST CYCLING	10:30 11:15 Mantenimiento	10:00 10:45 BEST CYCLING	10:00 10:45 BEST CYCLING		
	10:30 11:15 Mantenimiento	10:30 11:15 PILATES		10:30 11:15 PILATES			
12.00	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING
14.00	14:15 15:00 PILATES	14:15 15:00 GBODY	14:15 15:00 PILATES	14:15 15:00 Tbc	14:15 15:00 BEST CYCLING		
	14:15 15:00 GBIKE	14:15 15:00 BEST CYCLING	14:15 15:00 GBIKE	14:15 15:00 GBIKE	14:15 15:00 GDANCE		
16.00	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	
17.00	17:30 18:00 GCORE	17:30 18:15 PILATES	17:30 18:15 GBODY	17:30 18:15 PILATES			
18.00	18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 BEST CYCLING	
	18:30 19:15 PILATES	18:30 19:15 GBODY	18:30 19:15 GMIND	18:30 19:00 GCORE	18:30 19:15 GBODY		
19.00	19:00 19:45 GBIKE	19:00 19:45 GBIKE	19:00 19:45 GBIKE	19:00 19:45 GBIKE			
	19:30 20:15 GBODY	19:30 20:15 GAP	19:30 20:15 GDANCE	19:30 20:15 GAP	19:30 20:15 GBIKE		
20.00	20:00 20:45 GBIKE	20:00 20:45 GBIKE	20:00 20:45 GBIKE	20:00 20:45 GBIKE			
	20:30 21:15 GDANCE	20:30 21:15 GMIND	20:30 21:15 GBOX	20:30 21:15 GMIND			
21.00	21:00 21:45 GBIKE	21:00 21:45 BEST CYCLING	21:00 21:45 GBIKE	21:00 21:45 BEST CYCLING			
	21:20 22:05 GBOX	21:20 22:05 Tbc	21:20 22:05 GBODY	21:20 22:05 Tbc	21:00 21:45 BEST CYCLING		

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club