

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:45 08:30 BEST CYCLING		07:45 08:30 BEST CYCLING		07:45 08:30 BEST CYCLING		
8.00	08:30 09:15 BODY	08:30 09:15 BIKE	08:30 09:15 GAP	08:30 09:15 BIKE	08:30 09:15 MIND		
9.00	09:30 10:15 DANCE	09:30 10:00 CORE	09:30 10:15 BIKE	09:30 10:00 CORE	09:30 10:15 GAP	09:30 10:15 BEST CYCLING	09:30 10:15 BEST CYCLING
10.00	10:00 10:45 BEST CYCLING	10:00 10:45 BEST CYCLING	10:30 11:15 Mantenimiento	10:00 10:45 BEST CYCLING	10:00 10:45 BEST CYCLING		
	10:30 11:15 Mantenimiento	10:30 11:15 PILATES		10:30 11:15 PILATES			
12.00	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING
14.00	14:15 15:00 PILATES	14:15 15:00 BODY	14:15 15:00 PILATES	14:15 15:00 Tbc	14:15 15:00 BEST CYCLING		
	14:15 15:00 BIKE	14:15 15:00 BEST CYCLING	14:15 15:00 BIKE	14:15 15:00 BIKE	14:15 15:00 DANCE		
16.00	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	16:00 16:45 BEST CYCLING	
17.00	17:30 18:00 CORE	17:30 18:15 PILATES	17:30 18:15 BODY	17:30 18:15 PILATES			
18.00	18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 BEST CYCLING	18:00 18:45 BEST CYCLING	
	18:30 19:15 PILATES	18:30 19:15 BODY	18:30 19:15 MIND	18:30 19:00 CORE	18:30 19:15 BODY		
19.00	19:00 19:45 BIKE	19:00 19:45 BIKE	19:00 19:45 BIKE	19:00 19:45 BIKE			
	19:30 20:15 BODY	19:30 20:15 GAP	19:30 20:15 DANCE	19:30 20:15 GAP	19:30 20:15 BIKE		
20.00	20:00 20:45 BIKE	20:00 20:45 BIKE	20:00 20:45 BIKE	20:00 20:45 BIKE			
	20:30 21:15 DANCE	20:30 21:15 MIND	20:30 21:15 GBOX	20:30 21:15 MIND			
21.00	21:00 21:45 BIKE	21:00 21:45 BEST CYCLING	21:00 21:45 BIKE	21:00 21:45 BEST CYCLING			
	21:20 22:05 GBOX	21:20 22:05 Tbc	21:20 22:05 BODY	21:20 22:05 Tbc	21:00 21:45 BEST CYCLING		

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club